

# 明華墨跡

四十周年校慶學生作品集

香港聖公會何明華會督中學 四十周年校慶學生作品集

明華墨跡



# 目錄

## 中國語文科作品

序言	梁靜文老師	2
一位值得尊重的人	1B 陳智勤	3
我的爸爸	1B 余 珊	4
我最想變成的生物	1C 李嘉俊	5
我最想變成的生物	1C 馮子晴	5
母親的愛	1C 溫晞程	6
大雨天，我遇上了一個陌生人	1C 鄧兆琳	6
終於和好如初了	1C 劉子健	7
我的婆婆	1D 黎銘儀	8
記一次患病的經歷和感受	1D 關潤瑜	9
我的媽媽	1D 高彩樺	10
我的好朋友	1D 唐鎮偉	11
蕉媽蕉仔蕉坑遊	2C 雷曉婷	12
校園一角	2C 雷曉婷	12
校園一角	2C 陳文樂	13
校園一角	2C 張家穎	14
校園生活苦與樂	2D 毛 涑	14
夜觀維港煙花	2D 周啟聰	15
女人街	2D 葉穗榮	15
一雙球鞋	3B 黃錦榮	16
一雙球鞋	3B 冼文森	16
當義工的一天	3B 馮家俊	17
令人印象深刻的一位偶像	4A 張俊傑	18
窮的滋味	4A 張力文	19
學習的滋味	4A 朱俊煒	20
沒帶手提電話的一天	4B 丁喜良	21

連身裙	4C 徐智茵	22
沒有父母的日子	4C 鄭 朗	24
親情的可貴	4C 丁俊熙	25
親情的可貴	4C 朱嘉穎	27
親情的可貴	4C 賴雪瑩	28
心結	4D 林心怡	30
心結	4D 溫瀚煜	31
急中生智	5B 林 澤	32
這一次陸運會的所見所聞	5D 吳雅儀	33
自此之後，我終於學會不戴有色眼鏡看人	6A 蘇偉廉	34
闊別的家寶	6C 林峻瀚	36
自此之後，我終於學會不戴有色眼鏡看人	6C 范嘉樂	38
放下內心的自責	6C 張敏淇	40
一起經歷過的歲月	6E 紀浩軒	42
一起經歷過的歲月	6E 葉弘益	43

#### English Language

Preface	Miss Shum Fing Yu, Janet	46
A Crime Story	1A Chong Chi Him, Tim	47
An E-mail about my unforgettable holiday	1C Kitty Fung Tsz Ching	48
Food Expo	2B Leung King Fong	49
A leaflet of a shopping centre	2D Mao Loi	50
Letter of Advice	3A Cheung Yee Ping	51
Knowing your Personality	3C Cookie Kong	52
The Importance of Having Breakfast	3C Olivia Chan	53
Part Time Job - its Pros and Cons	3D Cherry Cho	54
Save the Earth	3D Lai Ho Yin	55
My Personal VIP	4C Vincent Lo	56
The hidden hero	4C Chan Yip Kei, Kerry	57
A surprise birthday party	4C Fan Ying Keung	58
Boxing match inspiration	4C Wong Wah Pang	60



An unexpected party	4C Wong Wah Pang	61
Life	4D Alan Lung	63
Mid-Autumn Carnival	5C Ryan Hsu	64
Dare You Dream	5C Fan Dezen	65
Endangered Animals	5D Lau Wai Chung, Frank	66
To be confident	6C Hui Man Lung	67
Writing a Blog Entry	6C Siu Ling Chi	68
Blog entry about hero in your school	6D Charles Lau	69
Virtual sport	6D Charles Lau	70

### 中文及地理跨科活動：文學散步・認識社區

活動簡介及花絮		72
褪色的九龍城	4C 鄭 朗	74
九龍城寨的追憶	4C 鄭穎聰	76
尋夢・九龍城	4C 朱嘉穎	77
九龍城・濃情不變	4C 張芯螢	79
消逝的九龍城	4C 程志翔	80
五十年後的新記鐘錶	4C 莫思藍	81
九龍城・最後告別	4C 陳美意	82

### 視覺藝術科作品

假日下午	4A 葉少秋	84
北極光	4B 蔡楹楹	85
美國總統	4C 鄭穎聰	86
快樂的隨想	4C 鄭穎聰	87
北極光	4D 許穎雯	88
富士山下	4D 羅麗秋	89
動漫與我	5C 黃永恆	90
陶塑	5D 徐錦偉	91
巾幗紅袖卷	6C 張敏淇	92



# 香港聖公會何明華會督中學

HKSKH BISHOP HALL SECONDARY SCHOOL

童心圓	6C 陳澤	93
新舊時代	6D 許振濤	94
丁西各夷圖誌	6D 劉亮節	95
海洋	6E 張浩瀚	96
靈魂 X 面具	6E 陳浩勤	97
車的心臟	方國盛 (畢業生)	98
自由與守法	何耀東 (畢業生)	99
夢想成真	李鋒祥 (畢業生)	100
抉擇與態度	林振彥 (畢業生)	101
他們	陳浩璋 (畢業生)	102
遙遙馬	劉金豪 (畢業生)	103

## 中一級創意價值教育課程「玩·創·隨意門」

活動簡介	105
創意藝術	105
設計思考	106
故事分享及肢體演繹	107
地方營造 (木工製作、設計班房、美化校園)	107

## 編輯委員會

顧問：郭豪昌老師、梁靜文老師、曾雅婷老師、  
吳惠明老師、沈鳳宇老師、麥荳華老師、  
林國政老師、符林強老師

封面設計：陳家聯老師

出版：香港聖公會何明華會督中學

國際標準書號 (ISBN) 978-988-12985-3-9

# 中國語文科作品



## 序

寫作文章是一門學問，要讓自己的文章有「新鮮感」與「文學味」，除了積學儲寶、提升思維能力、掌握作文妙法並勤加練習外，還有什麼可做呢？相信還有一件事是不可或缺的。那就是在日常生活中，抬頭觀察、細味體會、用心感受，引發出對生活的熱情，才能寫出真切、深刻、生動的文章，達至遊刃有餘的境界。

此文集匯集了不同年級同學的心路歷程，他們運用細膩的筆觸，將日常的所見、所聞、所思、所想，呈現於讀者眼前。文中不論是景物描寫、人物刻劃、情感抒發，皆可展現同學們豐碩的學習成果。

從活潑的文思可見同學確實從寫作中得到樂趣，這是我們所樂見的。盼望同學們能持之以恆，筆耕不輟，藉著「閱讀」、「觀摩」和「交流」，在寫作路上互相砥礪前行。

梁靜文老師

## 一位值得尊重的人

IB 陳智勤

我覺得一位值得尊重的人是《奇蹟男孩》裏的男主角「奧吉」。

他遺傳了父母極罕見的隱性基因，天生顏面殘缺，像有人用大釦子把他的臉從中間壓扁。他小時候，不論走到哪，都戴著一頂太空人頭盔。因為唯有躲在頭盔之下，才不會有人對他指指點點。

十歲這一年，奧吉第一次踏進學校，進入霸凌盛行的殘酷校園，成為校園中最容易被攻擊的目標。不論在什麼時候、什麼地點，奧吉每天經常被人們欺負，被人評論，但他都會勇敢面對。奧吉每天都被人說不好的話，但他不和別人計較，還把那些人說的說話，當成讚美。他包容的行為，最後逐漸感化身邊的同學。

這份無私及勇氣，是最令我尊敬的。這個故事讓我明白：奧吉雖然無法改變相貌，但我們可以改變自己看別人的方式。





## 我的爸爸

IB 余 珊

我的爸爸是我最重要的人，如果沒有他……我的生活會變得很糟糕。

我還記得在小時候，那時我還沒到香港生活及讀書。爸爸常常帶我去玩、吃東西。那時我特別任性，我很喜歡一個洋娃娃，但因為爸爸覺得浪費金錢，就不買給我。我就在商店生悶氣，不肯回家。

在小學的時候，我經常因為欠交家課，老師要約見我的家長。爸爸沒有選擇打我，只是罵了幾句，過一會兒就會原諒我了。我知道爸爸很愛我，但我經常對他發脾氣，這是我做得不對的地方。

在小學五年級放新年假的時候，發生一件很不愉快的事。我還記得在晚上，爸爸起床去廁所，他突然暈倒，倒在廁所門口。我當時很慌張，完全不知道為什麼爸爸突然暈倒。我致電話給媽媽，可是她沒有帶手機，我只好等媽媽回來再把爸爸送去醫院。那天晚上在醫院一直哭著，我真的很害怕爸爸就這樣離開我。當醫生說爸爸是中風，如果再晚一點送來醫院，可能就沒命了，我哭得更厲害。我一直在內疚，為什麼當初不早點把他送來醫院，我真笨。

爸爸已經出院快兩年了，可是他手腳活動依然不太理想，手完全不能動，腳只能動一點。爸爸正在內地接受治療，所以很難才能見他一面。每次放長假，我跟姐姐和媽媽都會回內地探望他。今年新年，我們也有回去。爸爸做了一大桌子的菜，一直讓我們吃。我跟姐姐忍着眼淚把菜吃了，爸爸也很開心看到我們。每一次見到爸爸，我都不敢直視他，很內疚。每看到他的手腳，就想起那天醫生說的話。我在香港時，爸爸會打電話問問我的近況，我只能忍住眼淚，為了讓他不擔心，跟他說很好！

我爸爸是全世界對我最好的人，不知道他能不能等到我長大。他現在身體一日不如一日。他知道我讀書有進步，每天過得好，他就會很開心。有時候我想放棄，但一想到爸爸跟我說的話，我就有動力堅持下去。

爸爸是我的動力，我的精神支柱。如果沒有了他，我的生活會變得很糟糕，不知道該怎麼辦。從小到大，爸爸教過我很多大道理，如何照顧自己。我很愛爸爸，但每次想跟他卻說不出口。我很懷念以前的時光，但我得看清現實。我一定要好好讀書，不讓爸爸擔心。爸爸我愛你！雖然現在我不能為你做些什麼事情，也不能在身邊照顧你，但我一定會盡自己最大的努力，去取得好成績，也會照顧好自己，不讓姐姐、媽媽和你擔心，也希望你能調整好自己的身體狀況。我一定不會再讓你生氣了！爸爸，謝謝你，謝謝你對我這麼好。一直想跟你說聲「抱歉」，還有衷心說聲「謝謝」和「我愛你」。



## 我最想變成的生物

IC 李嘉俊

如果有一天我可以變成任何生物的時候，我想我會變成小貓吧！

為什麼我想變成小貓呢？那是因小貓人見人愛，牠不像人類要上班和上課，只要待在家就可。

小貓的外貌十分可愛，頂着一對尖尖的小耳朵、水汪汪的眼睛、小小的鼻子和一個人字形的嘴巴，嘴巴旁還有白色的鬍鬚。我最喜愛那對水汪汪的眼睛，因為在晚上會閃閃發光。

小貓一般會在十六至二十天開始懂得行走；進食方面，會在三至四週吃固體食物，在學本領方面，四至五週，學會洗臉理毛。我最愛牠們理毛的時候，因為年紀小小，整理毛髮卻很認真，令我感到牠們很可愛。

小貓的娛樂方法很特別，因為牠們不但會像其他動物只會跑，還會跳或爬上一些很高的地方。我覺牠們像冒險家一樣，喜歡挑戰高難度。

對於一些膽小的花貓，他們會做一些動作保護自己，例如他們會用很兇惡的聲音趕走別人，或用與生俱來鋒利的爪去嚇退別人。

小貓的外貌和特性，都令我深深入迷。這就是我想變貓的原因。



## 我最想變成的生物



IC 馮子晴

相信大家有時也會想過變成一些生物吧！不同的生物有着不同的外型、不同的能力，不同的習慣等等……而我想變成的生物就是蝴蝶了。

蝴蝶是一類常於日間飛行的昆蟲，頭部是圓形或平球形，表面密佈鱗毛，左右兩側各具一隻發達的複眼，由上萬隻小眼組成的。頭部背側和複眼之間有一對細長的觸角，分為柄節、梗節和鞭節。

蝴蝶的口部位於頭部下側，通常吸食流體食物，依種類與性別不同，吸食不同的花蜜、腐果、動物排遺、溪流邊與地面水分等等……

我想變成蝴蝶的原因是因為蝴蝶有翅膀能夠飛，我還很羨慕蝴蝶能夠自由自在地在花園或草地上任意飛翔。還有，蝴蝶是一種完全變態的昆蟲，牠的成長過程很有趣，由卵生長成幼蟲，再由幼蟲長大成蛹，最後由蛹變成美麗動人的蝴蝶，就像童話故事中的醜小鴨一樣，十分有趣！

## 母親的愛

IC 溫晞程

每當我照鏡子看到下巴那道疤痕，心中那份感動就像噴水池的水一般湧上心頭，令我感受到母親的偉大。

在我五歲那年，那時候母親正在煮午餐，而我和哥哥在等待午餐期間，哥哥開了電視，我也跟着看。

忽然，哥哥靈機一閃，想到一個貪玩的念頭，把我放在毛毯上然後來回拉動。我們輪流交換玩，玩到一半我們都十分疲倦。輪到我的時候，因為我坐得太前，所以毛毯向後移，而我的身體向前傾，然後下巴先著地。因為毛毯移動的速度十分快，所以下巴的傷口也很大，我只感覺到下巴的痛傳到頭部，那時候我哭得十分淒慘，嚇得一直在煮午餐的母親立即跑出來，問發生什麼事。

母親從哥哥身上得知事情的來龍去脈，便走過來扶起我，把我放在椅子上，然後小心翼翼扶著我的面頰，看清楚我的傷口，叫哥哥拿一個急救箱，然後幫我處理傷口。

最後，母親坐下來跟我說沒關係，已經沒有事了，把我抱入懷中。我感覺她手心的汗，多半是因為擔心我而流的，我只覺得十分感動。

## 大雨天，我遇上了一個陌生人

IC 鄧兆琳

昨天，我收拾書房的時候，無意中發現一把殘舊的雨傘。忽然我想起多年前為我撐傘的人。

那時我才六年級，由於早上的陽光正猛，所以沒有想過會下雨，便索性沒有帶雨傘便出門上學去了。

放學的時候，還沒察覺天色轉差，所以便飛快地離開學校。當我正在等過馬路時，便下起大雨。當時我手忙腳亂，才醒起今天早上忘記帶傘了。

說時遲，那時快，我快要被淋濕了，樣子十分狼狽。忽然我感覺雨好像停了。我抬頭一看，原來有個陌生人為我撐傘。

那個陌生人送我到車站，我才發現他的另一半衣服已經濕透了。我十分感動，而且那個陌生人還送把雨傘給我，溫柔地說道：「下次一定要帶傘出門啊！」說完他便走了。

當我回神的時候，我才發現他走了，但我拿着一把傘在掌心中，心裏頓時感到溫暖。過了這麼多年，我依然記在心中，我很想說一句：「陌生人，謝謝你！」每次拿著這把傘，都有一股滋味在心頭啊！

## 終於和好如初了

IC 劉子健

一份友誼需要經過磨練才能變得深厚，我和我的朋友小文也一樣經過歷練，才能有一份堅不可摧的友情。

我一直以為我和小文的友情十分濃厚。上星期的英文課，老師和小文的對話被我聽到，得知小文的默書不及格。英文課完結時，我走到小文旁邊，帶嘲諷成份地開了一個玩笑，我說：「默書不及格，活該！」殊不知他氣憤跑出課室，我也萬萬沒想到我們「友誼的小船」，竟因為這一句說話，說翻就翻。

第二天上學時，我們像素未謀面的路人一樣擦身而過，當我想起以前我們每天一起上學的日子，我不禁想和他說一聲：「對不起」。但素來要面子的我，會主動向他道歉嗎？此時不同的想法，像在我的腦袋裏打架。在我準備作出決定時，小文在我背後叫我的名字，我心想：「莫非是上帝的聲音？請祢指引我啊！」

我把頭轉向他，他二話不說向我鞠躬，他和我說是他的錯，他不應該發那麼大的脾氣。我當時愣住了，我也慌張地請他原諒我。這件事就暫時告一段落了。

回家後，我不停反省這一件事，腦裏出現很多問題，例如是否由他主動道歉？他究竟有沒有錯？這一件事教懂我不要輕易用言語傷害別人，尤其在較為親近的人之間，不說傷害人的話。這會讓他們覺得你是個值得交的朋友，有助於維繫和增進感情。





## 我的婆婆

ID 黎銘儀

我的婆婆在她年輕讀大學的時候，可是一個實實在在的黃花大閨女呢！我的婆婆在學校裏、村子裏可都是校花、村花呢！

在一九五幾年的時候，我的婆婆每天都把頭髮高高地盤在一起，而且在冬天的時候還每天穿着加絨旗袍。在夏天的時候，她還經常穿着一件民國風，復古綉花七分袖上衣，手繪長裙旗袍連衣裙套裝，穿起來的時候羨煞旁人，美極了。

我的婆婆她的嘴不大不小，而且還烈焰紅唇，因為她是一個北京人，所以聊起天來特別有幽默感，特別會說的。她的臉上總是白裏透紅。

她喜歡吃榴槤，那個時候，很多人都不是特別喜歡吃榴槤，因為別人覺得榴槤很臭，不想嘗試。她還喜歡吃韭菜和蔥，因為韭菜和蔥的生命力非常頑強，我的婆婆也希望她的生命力頑強，所以她每天都會去跑跑步，做做運動。她也很喜歡吃水果，她最喜歡吃西瓜及蘋果，因為她覺得西瓜很解暑，蘋果也象徵着希望和開心。可見她是一位特別樂觀的婆婆。

我的婆婆最常說的話，就是：「開心是一天，不開心也是一天，為什麼不讓自己開心地過一天呢？」我覺得這句話說的很有道理。



## 記一次患病的經歷和感受

ID 關潤瑜

天氣慢慢從春天轉到秋冬季了，媽媽總是叮囑我和弟弟多穿一些衣服和注意保暖。弟弟就因沒有好好注意保暖，現在不幸染上了感冒，看着他十分難受吃藥的樣子，不禁令我回想一段患病的經歷。

在小學五年級時的某一天，那時剛好是秋冬交替的季節，天氣十分寒冷，媽媽如常叮囑我和弟弟要注意保暖，我也很聽話注意保暖，但是不知為何一起牀發現頭暈，不過很輕微。我以為沒有甚麼事，過了一會兒應不再暈了，所以沒有跟媽媽說。到了學校後，發現頭比早上準備出門時還暈；到了上課時，情況更加嚴重，整堂課根本無法集中。老師說甚麼完全都聽不懂，頭暈再次升級，甚至肚子有種想爆的衝動，整個人都十分不安和焦慮。心裏暗暗想：糟糕了！一定是生病！怎麼辦？好像快吐出來了！「下課！起立！」老師說。我想跟老師說，可是又因害羞不敢跟老師講。吃完早餐後，更有想嘔的感覺。

小息到了，我自己一個人坐在課室，別的人找我玩，我和他們說不方便，害怕跟他們說了後，她會和老師說。我已經難受到不得了！最後終於忍不了嘔了，我發現每個人都看着我，令我感到非常不安難過。老師到了，她帶我到醫療室，幫我辦早退手續，致電給媽媽。那時，我整個人頓時鬆了。媽媽到了學校接走我，無微不至地照料着我。我感覺整個人被愛包圍着，深深地感受到她的愛，不久進入夢鄉……

「潤瑜，去看看你弟弟睡了嗎，叫他快去睡啦！」媽媽關愛地說。「哦！」我答道。現在想起這一段經歷，又令我再次深深得感受到甚麼是母愛了。我要好好照顧自己的身體，不要再生病，令媽媽擔心。



## 我的媽媽

ID 高彩幟

我的媽媽叫羅小紅，她身形瘦削，臉部輪廓分明，眼睛水汪汪，鼻子高高的，還有一張櫻桃小嘴。她說話很風趣幽默，而且很健談。

媽媽個性平和，與人容易相處，也很善解人意。有一次我遺失了一幅畫，找來找去也找不到。正當我馬上要哭的時候，她走出來和我說：「沒關係！人是會犯錯，最重要是錯而能改。」她說的這句話，令我印象深刻。之後，還陪我多畫一幅畫，我真的非常感謝我的媽媽。

我的媽媽喜歡吃辣的，所以她特別喜歡吃四川菜，我家附近有一家館子，裏面吃的全是四川菜，包括有毛血旺、宮保雞丁、夫妻肺片、鍋巴肉片、干煸豆角……這都是母親最愛吃的，基本上一星期最少吃一次才算完滿。可因為我不是能吃辣的人，所以都不是很願意去吃。可是，既然是母親愛吃的，所以我都會陪媽媽去吃。

我的媽媽也是一位「女超人」。雖然她平日不用上班，可是也要處理大小家務，晚上又要做飯給我們吃，也夠辛苦的。不過母親不用上班，自然也不會有太大的壓力，導致病倒的事情發生，她還時常提醒我不要有太大的壓力。

總的來說，我最親的人就是我的媽媽，我的媽媽是世上最好的媽媽。



## 我的好朋友

ID 唐鎮偉

每當我看到那一張照片，我就會想起那個性格幽默，喜歡逗人笑的好朋友——羅泓昇。

他有一頭烏黑發亮的頭髮，近看髮型像刺猬，遠看像蘑菇。他有一雙水汪汪的大眼睛，一個小嘴巴。小嘴上長着個肉墩墩的小鼻子。他長的肥頭大耳，個子不是很矮，平時打扮隨意，看起來像小朋友一樣。肥起來就像一隻體型肥胖的「卡比獸」。

他的性格十分貪玩，經常愛在上課時玩耍。記得有一次，他上科學課時，當大家正在專心地一邊聆聽馬老師講課時，一邊用筆寫下實驗紀錄，他居然百無聊賴地坐在窗邊，看著窗外風景，玩著窗簾的繩子，結果被馬老師罵了一頓。他的性格十分粗心大意，經常因為輕率的心態便考試失分。例如在做數時，經常因為粗心而導致寫錯數字，最後功虧一簣。他的性格寬容，從不計較。因此，有很多同學都喜歡和他相處。記得有一次，有一位同學摔壞了他母親送他的生日禮物，他不但沒有生氣，反而原諒了那位同學。

每當我上學見到他時，他總會順帶問一句：「唉呀！甚麼時候放學呀？」都會令我感到十分好笑。除此之外，他經常用圓珠筆掛在窗簾繩子上玩，也讓人感到十分好笑。

最後，我很高興能認識羅泓昇這個朋友。





## 蕉媽蕉仔蕉坑遊

2C 雷曉婷

刺骨的寒冬裏，卻有一個萬里無雲的天空，美麗的大自然配合着晴天，真是令人振奮呀！

今天是二月二日，我和「蕉媽」一起去獅子會自然教育中心參觀，四周都是綠油油，青色的竹葉俯視着我們，紅紅的花朵雖已凋謝，但仍可以看出它曾經的燦爛。

走着走着，看到一間白色的圓形建築物，溫熱的暖氣撲面而來，使人精神一振。放眼望去，一個個透明的玻璃箱裏，都裝着不少的貝殼，有的大如石頭般，也有的小如橡皮擦般的貝殼，顏色也是多得不勝數，不過都以白色為主。

走出貝殼館後，便到了昆蟲館，館外有個巨大的甲蟲，挺吸引引人注目。館內有一部電視，播放着毛蟲變蝴蝶的故事。此外，館內有很多不同的展板，寫着各式各樣的資料，標本十分逼真，令人聯想到是真的昆蟲，下一秒便會飛出來呢！

下一個去的地方是植物館，一進去便是林林總總的蔬果。一根大大的粟米看起來很好吃。植物館設有一小間溫室，裏面有幾棵植物，看起來像幾棵竹，但卻不是。同學們都興奮地拍照，咔嚓咔嚓的聲音充滿耳朵，真希望這些植物會茁壯成長呢！

今次的經歷十分有趣，不但能學會新知識，還能體現大自然的力量，真是十分難得的體驗呢！

## 校園一角

2C 雷曉婷

「叮——咚——」放學鐘聲響起，我沉默背起書包，最後一個走出課室。

我天生熱愛寧靜，花園正是我最常去的地方。花園裏沒有什麼人，只有園丁在，有時還有幾個中一的新生。

花園裏的設備很先進，都是由電腦控制。設計也很華麗，有古代的感覺，大概我也比較喜歡古代的特色，所以不由自主地對這花園多幾分喜愛之情。園內有三棵榕樹，約兩米高，樹葉的顏色是墨綠色的，四周都充滿著自然的氣息。樹下種了些花朵，有鬱金香、菊花、玫瑰花、百合花。而我最愛的花是白色的百合花。百合有一種清純的感覺，純白中帶有綠色，花瓣長得很美，每片的形狀一樣，令人想帶回家。

在眾多植物中，我最喜歡仙人掌，是綠中帶刺的沙漠植物。它頑強的生命力眾所周知，這種植物四處都能看見。更特別的是旁邊有一個又胖又矮的仙人掌，令人感到可笑。

來到這個地方，我覺得十分輕鬆，這花園就像小天地一樣令我「減壓」。

## 校園一角

2C 陳文樂

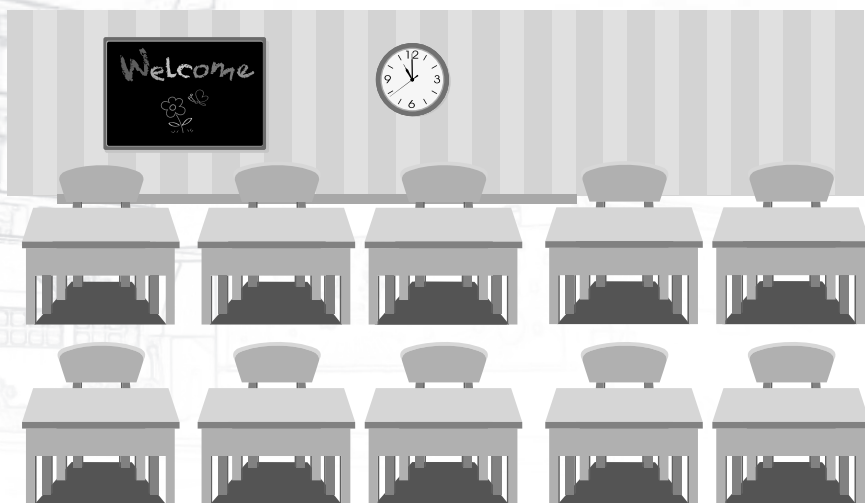
「叮噠——叮噠——」學校的鐘聲響起了，操場和走廊上的人都開始走回自己的班房，而我也要回去我的班房。我的班房號是四零三，在四樓，每次上學或放學都很辛苦。

踏進這班房，熟悉的畫面又映入我的眼睛裏。「那些人」又在班房嘈吵大叫、玩耍和談天。首先，窗外的風景吸引住我的眼球，我的校在山上，外面風景優美，有不同的花草樹木。每次有風輕輕吹過，那些花也會立刻低頭向風投降。而樹木用着寧死不屈的精神站在那裏，冒着被吹倒的風險屹立在泥土上。每次看窗外的風景，都感到十分舒暢。

回望課室，課室中間有二十四張學生桌子和椅子。整班學生都會把書包放在左手邊，看下去就覺得非常整齊。學生桌子的前方有老師桌和黑板，老師桌是被老師放東西的地方和休息的位置，而老師桌的後方是黑板。

黑板兩旁是通告板，用來被其他老師張貼重要的資訊。通告板上方有一個時鐘，每次快下課，我總會看着它，分針慢慢地動，秒針一秒秒地轉動。

小息時，我們都會在這裏休息。有些同學在座位上小睡，有些在課室一角玩耍，有些就圍起來聊天吃東西。小息是我們的天堂，就算時間不長，但已經很開心了。課室確是一個多姿多彩的家。



## 校園一角

2C 張家穎

在課室，我聽見了叮咚叮咚的聲音，原來是預備鐘響起了。鐘聲再次響起，這次小息鐘聲終於來了，同學都紛紛離開課室。我躺在課室感到寂寞，於是便叫戴曉怡陪着我到附近走走。我們走着走着，就到了籃球場……

籃球場內的植物生氣勃勃，春意濃烈。風帶着一陣入骨的寒意吹動着蒲公英，蒲公英就像向我們揮手。籃球場正在進行一場激烈的五人籃球比賽。整個籃球場散發了一種很強烈的競爭氣息。那一剎那，時間彷彿停止下來，風吹起任何東西也不動，有點嚇人。

比賽開始了，五人為一隊，共分為紅藍兩隊。同學都坐着椅子觀看比賽，他們都呼喊着自己要支持的隊伍，為他們打氣，氣氛熱烈。有一位同學打籃球時被一塊小石絆倒，他滾動着。隊員都紛紛衝來為他包紮，可見隊員都很關心自己的隊友。

這個地方給予我一種特別的感覺，這是一個既熱鬧又能結識朋友，讓人感到暖意的地方。



## 校園生活苦與樂

2D 毛 涑

校園的生活多姿多彩，有苦有樂。大家總是說讀書的生活才是最開心，最幸福的。在校園時期的小煩惱，每當長大後回憶起來，總令人會心微笑。

現在我可不是這樣想的，看看黑板上，隔開的一欄寫着家課欄，裏面的字已經寫得滿滿！同學們埋頭苦幹，手拿着筆不停的寫着！唉，真慘，再看我的桌上，一大堆的功課！我們經常埋怨學校老師，功課多得吃不消，又要參加一系列的活動，真是苦惱！

但快樂的時光怎可能少呢？我其實很喜歡在學校的生活。每當我們有什麼大的活動，全校都聚集在禮堂，老師及同學們都大聲的唱着校歌。每當唱到那句「何明華精神」時，同學們總是驕傲地高聲吶喊唱出來，實在振奮人心。這時我就會想：這學校真好，謝謝校園生活，讓我有那麼多的好朋友，每天一起學習、玩耍、分享，我真是很開心！

現在我們在學校讀書及生活，我深信會是我一生中最快樂的時光！我們苦中作樂，帶着夢想，過着校園生活每一天！

## 夜觀維港煙花

2D 周啟聰

十月一日是國慶日，我們一家在晚上去維多利亞港觀看一年一度的煙火滙演。

到了那裏已是六點，但煙火滙演開始時間是八時，現場已經開始人山人海和非常擠迫，大家為選好位子而做準備。到了八時，大家都急不及待向天仰視，忽然煙火劃過寧靜的天空，響起「砰砰砰」，一朵朵不同顏色煙火綻放，猶如仙女下凡一樣美麗，有的像幾條金燦燦的蛇，捲曲著飛上天空，又向地上撒下金粉一樣的花朵；有的像條棕色而又金燦的直線，飛上天空，觸摸到天空後又像海星一樣彈回來；還有像無數金閃的星星落下來，有的像大火球，分散成小點，消失在空中，把在寧靜的天空染成不同顏色，有紅色的熱情和溫暖、有橙的歡樂、有綠色的和平、藍色的智慧、紫色的堅強……



我們的人生正如煙花一樣，轟轟烈烈地貢獻一生，照亮整個天空，但又極速消失。無論人生如何，最重要是活得有意義，不管生命長短，也要學會珍惜，正所謂「夕陽無限好，只是近黃昏」，美好的事物好快會消失，就如煙花一樣。

## 女人街

2D 葉穗榮

香港雖然地少人多，但都有很多好去處，今天我就要介紹其中一條很著名的街道——「女人街」，就讓我帶着你們來了解這條街道吧。

初進這條街，就看見一條長長的道路，還有林林總總的店舖。左邊有一排很流行的小黃人掛在那裏，右邊掛着各式各樣的手機殼，吸引着人買它。

往前走就可以看到很多賣衣服的店舖。那些衣服十分好看，款式十分多，琳琅滿目，其中一款有香港特色的衣服，衣服中寫「I Love HK」，而且那些衣服也會吸引遊人的目光，有很多客人也去買那件衣服。再往前走，就看到富有中國特色的旗袍，許多外國遊客對中國旗袍很有興趣。

往對面走，有許多富有中國色彩的瓷器。那些瓷器有很多種類：有杯具、器皿、湯匙，每件都有它的特色。

往前走約一百米，可以看到許多冒牌的皮包及皮帶，一些男士專門來這裡買廉價又好看的皮包皮帶。再往前走就是盡頭了，那裡賣的全都是一些洋娃娃、小公仔等等。

女人街是香港人的集體回憶，在回想剛才走過的店舖，各式各樣的東西仍令我回味，香港的女人街是很有特色的。



## 一雙球鞋

3B 黃錦榮

當我看見這雙鞋時，不禁想起在那段辛苦儲錢的時間。為了它，我可以放棄我的早餐和晚餐，買到我喜歡的球鞋時，以前受過的苦也算是值得了。

它的外形是鮮綠色，鞋面上凹凸凸凸的鞋紋是它的特色，嗅下去有一陣的鞋油味。我踢球時，它發出的聲音也十分清脆。

我發現波鞋已經十分殘舊，所以我想換一對新波鞋，於是隔天便去商場的波鞋專門店逛一下，我看了很久，都沒有對是我喜歡的類型。儘管那裏的波鞋琳琅滿目，也沒有一雙是我的心頭好。當我走過第二間波鞋店時，我看見一對我喜歡的波鞋，但是我沒有足夠金錢買下它。於是我每天都儲二十元，雖然儲錢很辛苦，但是買到那雙球鞋，卻非常有成就感。當我穿新球鞋去球場踢球，球鞋與球的碰撞感也十分舒適。

這是我人生第一次儲錢買球鞋，所以對我來說非常有價值。至今就算我買了多少對鞋，這對鞋永遠都不能被取代，這對鞋至今仍放在家中。它陪伴我踢很多場的比賽，我和它就像朋友一樣。如今，雖然它已十分殘舊，但我不會離棄它的！這對鞋陪我輸過、贏過，陪伴我很多年。就算我買了新鞋，我也不會遺棄這位一直陪我長大的「家人」。

## 一雙球鞋

3B 冼文森

昨天，我在家裏大掃除的時候，發現一雙球鞋。這雙球鞋是我姐姐送的，對我有很大的意義。可是我的姐姐已經死了，她是死於癌症的……

當其時的我還沒有足夠的金錢去購買一雙球鞋，教練也不給我練球。當我姐姐知道這件事後，她就四周向別人借錢，如此卑躬屈膝就是為了送我一對鞋，即日便把那雙球鞋送了給我。她跟我說：「你要努力練球，把學界冠軍拿回來。」如姐姐所言，我拿到冠軍後，姐姐她已經離世了……我去到醫院時，我哭了，我不明白為何爸媽不跟我說！

這對球鞋的外形充滿科技感，顏色是紅色的。它已陪伴我有六年，有很深厚的感情。

現在回想起來，人們經常把重要的東西忘記。但每次看到這對球鞋，我總很想我的姐姐，我真的很想能夠再見到她。

## 當義工的一天

3B 馮家俊

想起中一那年，老師們帶著我們一整級去探訪獨居老人，照顧護老中心的老人家。在這短短的時間內，老人家們看見我們到來，感到十分欣慰。這項活動也讓我明白老人年紀逐漸增長，他們的身體和活動能力也開始慢慢退化，需要別人關心。

我在一位婆婆的家中發現，她有很多張跟兒女和孫兒的合照。婆婆還跟我們說：「我十分緬懷往日的時光，子女長大後忙於工作，也不能理會我了，這張相片是多年前拍下的。」說着說着，她慢慢地哭起來，頓時，我們也不知所措，幸好有位社工在旁安撫婆婆，她才能平伏過來。

接着，我們回到護老中心，院長帶著我們參觀長者居住的臥室。房間裏收拾得一塵不染，同學們都十分主動去跟他們談話、玩遊戲等。有位伯伯行動不便，年紀看起來快八十歲了，然而其精神很好，當看到我們來了，還高興得合不攏嘴呢！他們就像我們的爺爺婆婆，對我們一點也不陌生，亦顯得十分仁慈。

最後，同學們都扶著每一位公公婆婆，來到小禮堂。我們大伙兒一起玩遊戲，看表演。在玩遊戲當中，那些公公婆婆都十分踴躍參與。到了我們準備很久的精彩表演：魔術表演、跳舞等，還送上禮物，坐在我旁邊的老爺爺更一直笑呵呵地看著表演，滿臉的幸福，流露在臉上。



## 令人印象深刻的一位偶像

4A 張俊傑

有一位令我印象深刻的偶像——美國職業籃球裏曾經是騎士隊的艾榮。他在美國土生土長，他不但打籃球「厲害」，對人還很親切，其他人因為他在籃球場上走動快，更稱他是「速度之子」。

他是一個黑人，身高在美國職業籃球裏不算太高，相比起來，他反而像一個矮冬瓜。可是，他經過一番辛苦訓練，將自己的速度提升到像一隻兇猛的豹，以速度取勝。他在場上的位置主要是控球後衛，綽號「祖魯大叔」，在就讀杜克大學時，他已經在場上擔任控球後衛。在二零一一年美國職業籃球新秀中第一位被騎士選中。他年紀輕輕就已經在騎士隊獲得美國職業籃球的總冠軍，更獲得不少世界性的籃球獎項。他還轉隊用自己的實力證明給其他人看，他是成功的，並沒有靠別人拿獎的。

他令我有一件很深刻的事，就是最近他來了香港表演籃球。我很幸運地可以跟他在香港的修頓球場一起打球。他親自教我打籃球的技術，令我雀躍萬分。他還除掉自己所穿的最新款球鞋送給我，還親自簽名。一對鞋對他來說，可能像米粒一樣，但對我來說卻非常重要，我一定會好好收藏。

最後，我以他教我的技術，成功打進香港隊，就憑自己「用志不分，乃凝於神」的態度，在學界中取得甲組第一組別冠軍。



## 窮的滋味

4A 張力文

人窮志短，真是一點也沒有錯，若果連基本的生理需求都不能滿足，還談什麼志向？其實窮，並不可怕，可怕的是由於窮所導致的自卑。

在我小時候，我的父親很早便去世了，家中一時失去了重要的經濟支柱，生活開始變得拮据。以前一個月可能會有幾天出外用餐，如今卻只能吃白飯加點素食度日，收入不是穩定。但我沒有因此而抱怨家人不爭氣，大概是當時的我還不知道什麼是「窮」。

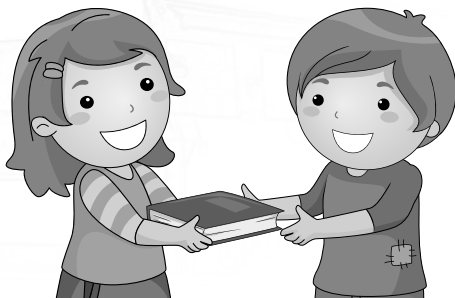
日子慢慢地過去了，父親留下的遺產也消耗得所剩無幾，而我也開始入讀小學。在學校，我開始奇怪為何同學們可以用我零用錢的十倍金錢，來去買一杯魚蛋吃。這件事對那時的我來說，是十分不可思議的，他們的錢是從何處來的？我在每個小息時，見到同學們手拿一杯魚蛋時，心裏都會有一種失落、悵惘的感覺。

在此之前，由於付不起市區昂貴的租金，我和家人搬離市區，甚至住在較偏僻的山上居住。每天上學也要行四十多分鐘的山路到大街搭車到學校。我每日哼着歌，和小伙伴聊聊天，倒也不覺有什麼值得自卑的。那時的我覺得，窮只是讓日子過得簡單一點罷了。

有一次在聖誕聯歡後，班會決定要班上所有人買一件禮物，作為聖誕節的交換禮物。可是那天我買了一杯魚蛋吃，已經身無分文，怎能拿出錢來買禮物呢？於是我摺了一個「東南西北」作為交換禮物。

到了交換禮物的當日，同學們無一不在炫耀他們禮物的，只有我不敢把我的「禮物」拿出來炫耀，因為一個「破玩具」有什麼可炫耀？看着同學們互相攀比，我不禁羞愧得低下了頭。

同學交換禮物，我不知應該如何面對，只好硬着頭皮找了一個同學交換禮物。那個同學收到我的「禮物」時，我的心臟像快爆了一樣，生怕那個同學當着全班面前嘲笑我，幸好他並沒有這樣做，他只是向我投以禮貌的一笑便坐下了。那一瞬間，我才發覺「窮」的滋味，並沒有值得自己去羞愧的，反而讓自己更會珍惜。





## 學習的滋味

### 4A 朱俊輝

或許有很多人都不愛讀書，讀書是一個恆久的過程，其實學習沒有盡頭，只有過程。這個過程對大多數人來說是艱苦的。知識隨着時間日新月異，而且學生學務繁多，因此許多學生感到很大壓力。每天面對源源不絕的課程：中、英、數、通、選修課。讀書如此難辛，但社會講求的是知識，因此身為學生，就應該讀書，好好裝備自己。

人類的知識與法則瞬息萬變。若我們都不學習，原地踏步，則會被社會淘汰，因此學習是無盡的。

讀書的滋味就好比味覺；有甜、酸、苦、辣：甜的味道好比讀書後，懂得運用所學的知識去解決難題，所謂「書到用時方恨少」，這就是甜。

酸就如同年輕人讀書只是為了應對考試，只為求分數，不去探究文章內容，只懂得死記硬背。學習數學，人們只懂「背公式」，卻不會去理解公式的真理。學習是求知的過程，而不是單純的記住。如此的學習方式，確是辛酸。

「苦」就好比在學習的過程中，遇上難以解決的問題。如數學題，即使經過一番深思熟慮，幾番挫折仍然找不到答案——這就是學習的苦。

所謂「辣」味就是一種刺激、一種激情。對讀書的熱情，是一種求知的精神。因為人們有了求知的慾望，人們想了解更多生活上的奧秘、世界的真理，人們不斷地學習和研究，才衍生出今天的文明。「甜酸苦辣」我覺得最重要的就是辣，辣是推動發展的原動力。

讀書的過程跟耕作的過程一樣。栽種時是苦的，收割稻米時的滋味是甜的。人生亦是如此，若然沒有努力，何來成果，何來收穫？



## 沒帶手提電話的一天

4B 丁喜良

今天，我約了朋友吃飯。我離開家中，登上巴士後，發現自己沒有帶手提電話。如果我回家取回手提電話，必定會花很多時間，我到達餐廳的時候應該會遲到，因此我只能沒有帶手提電話度過今天。

以往我登上巴士車廂後，會使用手提電話直到下車，可是我今天沒有帶手提電話，所以我看着車廂外的風景。巴士經過一條街道，這條街道我已經往來過很多次，上一次來還是昨天的事。我看見街道上店鋪，發現街道上有一間店鋪以前是茶餐廳，現在已經改建成一間快餐店。我覺得很驚訝，因為我平日只是顧着使用手提電話，卻不知道身邊的地方已經變了。

巴士到站了，我下車到了和朋友相約吃飯的餐廳。朋友們在吃飯的時候，都在用手提電話，很少說話，氣氛沉默。以前我都是在與朋友或家人吃飯的時候，使用手提電話，很少說話。以前我覺得這樣做沒有問題，但今天我覺得我們平時很少出來見面，今天應該多聊天。

到了黃昏，我乘坐地鐵回家，在地鐵車廂裏，我想用手提電話玩遊戲、上社交網站和傳短訊。但是我身上沒有手提電話，因此我覺得很悶，我想我會不會太依賴科技？

地鐵列車到了下一站，有一個拿着拐杖的老伯伯進入車廂，他在車廂裏難以站穩，可是車廂裏的乘客都在使用手提電話，沒有人願讓座給老伯伯，幸好這位老伯伯沒有跌倒。我看到這個情景，心想：我們都市人平時都在使用手提電話，會不會忽略一些需要幫助的人？

晚上回家，雖然我終於可以使用手提電話，但我卻反思著，我會不會太依賴它呢？是否因為它忽略身邊的人和事物呢？是否因為它，使我們與身邊的人關係更疏離呢？



## 連身裙

4C 徐智茵



看見這連包裝袋都還未拆開的連身裙，我抹去包裝袋上的灰塵，一條淺粉色的連身裙立即呈現在我眼裏。陽光從窗門透射，彷彿看見爺爺的影子。

「一心！一心！」我的好朋友英秀在隔壁叫着我。「什麼事？」「你生日快到了！我們下星期一起慶祝吧！」我沒有回應她，只是在心裏想：啊！原來我的生日快到了！但我卻不感到興奮，

因我從來沒吃過生日蛋糕，收過生日禮物。我家裏並不富裕，甚至已經說得上是貧窮。我的爸媽在外地工作，而我是跟着爺爺奶奶長大的。唉！我真想快點長大，離開那兩個「老傢伙」，自己出外住！「一心，好嗎？」英秀打斷我的「白日夢」，我說：「看看吧！」

在回家途中，我踏着一片白茫茫的雪，把手合起來，再用嘴呼出一口熱氣。突然，我的眼球像被什麼吸了過去，嘩！這連身裙很漂亮啊！淺淺的粉紅色，再加上一個簡單的蝴蝶結，簡樸又不失美麗。我靠在玻璃門上看，看得口水也快流出來了。我真的很想要這條裙，但家裏怎可能有錢讓我買。我低着頭，繼續踩着那白茫茫的雪，而且走得很慢很慢……

回家後，那「老頭子」在看着報紙，而奶奶則在廚房裏煮飯。我忽然想到了一個點子，我用小跳步去到廚房，跟奶奶說：「奶奶！我……生日快到了，我有一樣東西想要……」奶奶繼續低着頭洗米，突然她說：「讓我考慮下吧！你跟那「老頭子」說過未？」我說：「哼！那老頭子怎麼可能買給我，說了也是白費力氣。」可見，我跟「老頭子」的關係確實不太好。但我不知道，低頭看着報紙的他，竟然聽到了我和奶奶的對話。

有一次放學回家，我看見了「老頭子」不知低着頭在拾什麼，走前幾步看，原來是在拾紙皮！我覺得十分羞恥，又害怕被別人看見了，於是一直跑回家。



又有一次放學，看見老頭子站在某個地方，一直在看什麼，我跟上前看看，咦！這不是我想要的那條連身裙嘛！看了一會兒，那老頭子走開了，出於好奇心下，我在背後一直跟着他。又看見他在垃圾箱旁邊不知找什麼。難道他想買那條連身裙給我？這時，只看到他彎着腰，腿還在抖，原來他已滿頭白髮。他一直問一些商舖有沒有紙皮，更被他們惡言相向，此時，我的心很痛。

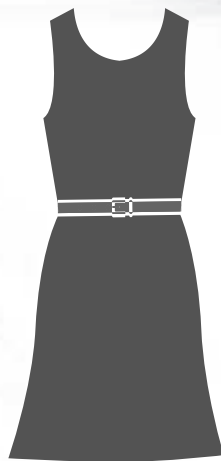
他把褲袋的錢都拿出來，全都是零零碎碎的零錢。他走進了那間賣連身裙的店舖，將零錢不捨地給那個店員，出來時，只見他拿着一個袋。看着他那寂寞的背影，漸漸離去。

回家後，那老頭子果然是買下了那條裙，他臉沒笑容的遞給我，我的手卻顫顫抖抖的拿着，就在我拿到的那一刻，老頭子突然暈倒了！我十分驚慌，拿起電話立即叫救護車了。看到他躺在醫院那冰冷的床，陽光從窗門劃過，這刻覺得他就像一個天使，一個沒有笑容的天使。

醫生把我叫了出去，說爺爺患上癌症很久，再加上腰又不好，所以隨時很可能……說到這裏，我再也忍不住了，我坐在病房門口，哭了很久。回到家後，我立即跑進房間，躺在床上，不停回想醫生的說話：「很久以前已患上癌症……」，很久？那爺爺為什麼不告訴我們？想起自己的衣服完美無缺，但爺爺的衣服又髒又破，原來他把最好的都留給了我。又想平日自己很喜歡吃肉，每次有肉吃，爺爺都不吃，說什麼乾巴巴的有什麼好吃，把肉都留給我。想到這裏，我只能躲在被子裏大聲痛哭，彷彿把一輩子的眼淚都流乾了，甚至已忘了自己在被子裏昏睡過去。我想這大概是親情吧！

爺爺上天堂後，我就再也沒哭過，只是很內疚，內疚自己不懂爺爺的愛，內疚自己沒有好好對爺爺，內疚自己為何連一句「我愛你」也說不出口。

這條連身裙到現在我還是不敢拆開，因為我希望能成為一生的寶物，緬懷爺爺的愛……





## 沒有父母的日子

4C 鄭 朗

這裏陽光普照，水份充裕，他們供我一片綠蔭，以免讓「我」受不必要的磋砣。我自幼便喜愛自由，追求且嚮往，在鬧市的人群中左穿右插，在泥灘上嬉戲，就像一個不羈的風之子。

「媽媽我回來了！」媽媽從房間拿了一條毛巾幫我抹乾頭髮，這個行為已經是「家常便飯」了，非常自然。媽媽幫我洗走身上的泥巴後，我便光着身子跑去客廳，坐在椅子上，捧着一碗白飯，已經很愉悅了。

這片綠蔭雖大，但這棵大樹也有倒下的一天。

寡言寡語的父親總是看着報紙，對我愛理不理，但總是偷窺着我學習的情況，為我訂閱報章，他想我考上大學，讓我日後好走平坦的道路。我對學業十分認真，當我考上心儀大學後，打算回家把消息公布天下，卻發現屋裏空無一人，只見一個個被打開了的抽屜，我以為家裏有小偷。我先檢查媽媽放首飾的那個抽屜，發現首飾全部不見了，只剩下爸爸的夾萬箱。我打開夾萬後，看見一疊錢，數量不少，旁邊有一張小紙條，紙條上寫：「爸媽相信你考上大學，所以前晚我們把家裏的值錢東西都當掉了，那些是你的生活費，爸媽要到外國工作，保重！」這張字條變得濕潤，字變得模糊不清，讓我感動的是媽媽竟為我的學位而當掉自己的首飾，這時候有種不可言喻的苦澀，在我心中糾纏着，糾纏着。

收拾房間後，再看看這間空蕩蕩的房子，感覺失去了某份溫柔。第二天，當我再回到家，發現少了一聲問候，少了兩雙筷。陽光水份不再充裕，卻多了一份關愛。

我忍不住要寫信給父母，心中有成千上萬條問題，卻只能透過互相問候來了解對方的生活近況，我不敢多言，恐怕他們擔憂。

十分依賴父母的我，當找不到東西時總習慣大叫一聲媽媽，肚餓的時候又大叫一聲，現在只有回聲，並沒有回答。在父母離開後，我發現自己有太多小毛病，平日母親會幫我打扮，照顧我的飲食，發現父母做的這些小細節為我爭取了很多時間學習。這些小細節對我而言是大麻煩，本來一無是處的我，現在要學習那麼繁複的家務，讓我無所適從，唯有再在信中請教父母，讓他們指點迷津吧！

我拿起鍋鏟，正在嘗試炒小豆角，耳邊傳來媽媽的叮囑，平日都是旁觀她做飯。想到這裏，情不自禁掉下淚水，感激他們的用心照料。我品嚐着這碟小豆角，抬頭看着那皎潔的月亮，感覺這頓飯格外有情調，並想起在遠方的他們，但在小豆角中依然找不回媽媽的味道。我翻開爸爸幫我訂閱的報章，看見報章之間夾着一個相簿和一本新聞撰要本子，想起那個平日對我愛理不理的父親，他嚴肅的樣子在我腦海中浮現，但那張溫柔的側臉更令我印象深刻，記憶猶新。

## 親情的可貴

4C 丁俊熙

鬧鐘如以往一樣，將我從睡夢中拉走。望着窗外的風景，太陽用他摸不到，但卻感受到的手輕摸我的臉，彷彿向我問好般。雖然有些刺眼，但卻能感受到暖意，讓我平靜下來。相比之下，父親的問好則顯得煩人，永遠不變的語氣，重覆的內容，讓我覺得煩躁。雖然如此，在本能反應下亦會向對方說聲：「早晨。」

「小心點，要注意路面啊！」每次出門前的例行說話，父親總是要跟我夠五分鐘才停下，老實說，我已經中四了，還能出什麼意外呢？父親的憂心對我而言，莫過於杞人憂天。在上學的途中，望着路人的各種動作，母親為小孩穿上大衣，各種的擔心都顯得母親的無微不至，只可惜我並無這種享受。

我生活在單親家庭之中，從小就與父親生活，父親已經五十有四，但依然為了一日三餐的生計而努力工作。父親有些少白髮，臉上總是帶着一副嚴肅的表情，為了糊口而要工作，所以我們父子間沒什麼交流，一星期只見幾次，不論如何，他只是我的父親，僅此。

坐上小巴，一邊看着考試內容溫習，一邊吃着早餐。剛打算收起溫習材料，卻沒想到，我連人帶書一起倒地了，眼皮越來越重，在閉眼前一刻看到的是一輛撞至變形的貨車，望住眼前的景物，我選擇閉上眼，騙着自己這只是夢。只可惜，剛開眼，望着的是白色的天花和陌生的地方，我被送到醫院了。

不如往常，鬧鐘沒有叫醒我，望向窗外，只有寒風向我吹來，感受到寒意後，讓我不禁感慨自己遇到車禍，但也感恩着，自己只受了輕傷。第二眼看到的是父親，「沒事吧？受的傷重嗎？我都叫你注意路面了，你看，現在知道苦了嗎？我明天再來看你，先去工作了」。父親說完便轉身離開。就僅此而已？出了車禍後就說幾句？即使兒子出了車禍仍顧着工作嗎？為什麼就簡單的幾句問候？心中感到失落的我，望向左右，在探病時段，病房充滿了人，有的怕孩子冷而帶了毛氈，有的則帶了湯水讓孩子補身，而我兩手空空，失落感倍增。

望著左右兩邊，我不禁疑問，到底親情可貴嗎？我得出不了答案，因為我自小就一個人生活，父親只顧工作，只會留下些少飯錢，上學前亦只有幾句的問好，實在感受不到父愛。出院後，我又過着和以往相似的生活，不同的是我不再理會父親，各有各忙，大家都不會阻礙大家。然而，這種生活又迎來改變，父親過勞入院了。

家庭支柱倒下的同時，我的心又再次感到難過，父親好好的怎麼過勞呢？為此我到了醫院，望着臉色比以往更差的父親，心中有種說说不出的苦。我印象中父親要比這個精神百倍，但我到底有多久沒有注意過父親呢？難道在出事之前，我都沒有注視過

父親嗎？的確沒有。現在的父親白髮蒼蒼，臉上不再是嚴肅，取而代之的是疲態，在送上我的一句祝福後，我遇到了父親的同事。他向我說道：「思賢是你嗎？你父親總是和我們說你的事呢，真的慶幸他有你這般聰明的孩子，你知道嗎？之前你住院時，他不知有多麼擔心你，又要獨自承擔醫藥費，他又說想讓你過的好一點，最近一直加班呢！你得多來探望他才行啊！」我簡單的回應一聲後，獨自一人走在路上，帶走的，不只一個難過無比的心，更是帶着一絲從眼角流出的水滴，走時亦不禁回頭望一眼。

原來，父親並不是不擔心我，不是不重視我，我只是在日常當中將其習以為常。回想起以往的種種提醒，那都是父親有限而又盡心的關心，但我卻視之一旁，不重視，甚至感到煩躁，對著父親的勤勞視而不見，將其視之為理所當然。我在一邊咒罵父親毫無關懷的同時，到底父親在背後對我寄語多大期望、祝福與關心。想着以往的種種回憶，我全力地奔跑起來，只為再看見父親一眼。自此之後，我終於明白到親情的可貴，並不是你接收到，看到，感受到有幾多；而是要全心全意地接受，感受，發掘對方給你幾多的愛。



## 親情的可貴

4C 朱嘉穎

小時候作過一篇文章「若親情和友情二選一，你會如何選擇？」我毫無疑問選了友情。那時的我，認為友情是我內心裏最難能可貴的東西，反倒親情卻是可有可無。許多人反問我，難道你沒真正體會過親情嗎？有，不過這種感覺，在我九歲時已經消失了。

從小到大，我都是家裏的掌上明珠。父母對我呵護備至，但好景不常，這快樂的時光只停留短暫。事源父母誕下妹妹，全家目光和精神都給予妹妹。妹妹的一聲哭叫，都可以令家裏的人放下手上工作，全都擁上她面前逗她笑。那我呢？誰照料過我的感受？升上中學，我的成績大大不如前，功課考試一落千丈；反而妹妹在小學卻是五甲之內，長輩們經常拿我倆比較，說妹妹真是天資聰穎，姐姐要加把勁，向妹妹學習。我心想：既然你們都認為我是一團爛泥，那我乾脆就如你們所願，反正母親都把期望落在妹妹身上。

期末考試完結，老師紛紛派發成績單，我考了全級的倒數三名。沒錯，是倒數三名，但我卻逍遙自在，對此成績毫不在意。回家後，我輕鬆地把成績單放在母親面前，心情彷彿如羽毛輕盈。母親接過成績單，一言不發只默默落下眼淚，我在旁看着還心想：難道她是為我的成績喜極而泣嗎？覺得以後都可以放任我，不理會我的成績嗎？心裏冷笑了一下。此時，妹妹回家了，她一打開門便看見了母親在落淚，她立即為母親遞上紙巾，為她擦眼淚，一邊問道發生什麼事，母親依然默不作聲。妹妹看見母親手上的成績單，就了解到事情的來龍去脈。

晚餐過後，母親依然沒有責怪我，我還在想她可能已經徹底放棄我吧，太好了。我喜悅地回到房間。「我可以進來嗎？」妹妹在門外說道，我說：「隨便吧！」她懷着凝重的表情進來，我心想媽媽都未教訓我，難道你想搶先給我訓話嗎。她說：「我只想跟你說，若果你認為媽媽毫不關心你，你真是大錯特錯。從小到大我和媽媽去菜市場買菜，她知道你嘴挑，永遠只挑選你喜歡吃的菜；給我買洗面奶，都不忘給你買面膜。你真的認為她只在乎我嗎？」說過後，妹妹便轉身離開房間。

那整晚我都徹夜難眠，腦海裏全都浮現了過往與媽媽相處的畫面。我驚覺原來自己一直被妒忌蒙蔽了雙眼。拋開妒忌，我才發現我閃失了许多母親為我做事情的畫面。如果沒有母親關懷、體貼的照料，可能我已三餐不繼，沒有人會在意我喜歡什麼餸菜，沒有人會做每件事都細想我，更沒有人會無時無刻思念我。若不是血脈相連的親人，絕不會這樣做，這刻才深切地明白友情與親情相比，友情固然重要，但親情更為重要，因為若沒有親情，我們可能一輩子都不能體會家庭內的溫暖。

日後在職場工作，友誼並非可靠，因為大家始終不是血濃於水，更有可能某一天會出賣你。得親情卻不一樣，家人永遠不會傷害我，只會默默地在背後付出、給予支持。



## 親情的可貴

4C 賴雪瑩

「我回來了。」打開家門，母親坐著輪椅從房門口緩緩而來，目光對視兩眼，我只平淡的說一句：「你回來了。」是的，我和母親感情不好，父親在我很小的時候離世，家中只剩母親和我兩人，但卻相處不融洽，常因芝麻小事吵鬧，也常因為這樣冷眼相對。我認為母親只是加重我負擔，讓我的未來更加失去光彩。

又是日復日的上班，每天拿著厚重的公事包飛奔往公司，坐下，打開電腦，寫文件，開會……突然，經理向我走來說：「你知道你做了什麼好事嗎？」我滿臉疑問：「不知道……」經理一瞬間如獅子般咆哮，往我身上扔去一堆文件。我打開，是公司的協議書，「因為你，他方公司老闆不和我們簽合同了，你是不是豬腦子，他是我們的貴賓，你怎麼這樣對待？我看你是不想工作了，明天給我一份報告！」他走了，唯獨留下我一人傻傻站住。面對同事的好奇張望，我強忍着淚水，繼續工作。

下班回家後，我帶著疲倦的身子，終於支撐不住，躺在地板盡情的大聲哭喊。我看見母親，把我的怒火全放在母親身上，「都是你，我的人生怎麼會有你，還要坐輪椅，你怎麼還沒有死去，你就是我人生的拖油瓶！」母親聽了這番話，沒有生氣，也沒有傷心，緩緩說道：「這是你的事，別把你的錯失賴在我身上。」又推著輪椅走開了。我，還在淚雨如下。

清早，天色還沒有亮，便因為昨天的「大鬧天宮」而感到羞恥。年紀不輕，可心智還不成熟，這是我對自己的看法，忽感到一絲不習慣，沒有歸屬感。穿上拖鞋，走到大廳，如夢似醒的想起，每天早上都會被母親早起看京劇的習慣吵醒，今日竟破天荒的寧靜，太奇怪了！

下班回家，母親沒有出來迎接，往房一看，母親不見了，去了哪兒？我不應感到開心嗎？整天盼望有一次的私人時間，無憂無慮的吃零食、看電影，隨隨便便的脫鞋，脫衣服，打開雪櫃拿出大包小包的零食，打開電視隨意看著。將近九點，我開始心有不安，母親到底去了哪裡？可我，又去哪裡尋找母親？沒辦法，不安的思緒把我的好奇心打斷，把好朋友、鄰居電話打了數十通，都說沒有見過母親。這下子，我終於慌張了。我不停致電親戚家，打了一通又一通。我整個人快崩潰了，母親到底去了哪兒？在我絕望時，大姨媽說母親在她那兒，我穿上鞋子，沒來得急換衣服，便衝了過去。姨媽告訴我，母親因為昨天的事自責，沒有給予女兒最好的。跑的時候，回想起母親生活不易，一人抬起家中生活支出，但我卻在埋怨。我後悔不已，如果沒有母親，我如何生活？

去到姨媽家中，母親依然不肯回家。看到母親的眼睛紅腫，便很自責，母親是因為我的說話徹夜未眠、流淚，還聽說她想搬去養老院居住，不想給我壓力和負擔。我的心早已被母親的愛融化，原來母親對我來說是多麼重要。只是沒有片刻見面，原來會令我情緒如此安。見到母親時，嘴卻被針線縫上般，一句話也說不出口，我，原來不配當母親的女兒，只想着自己的利益，連母親的話語也不知曉。母親雖然管教嚴厲，但其實她很愛我。每年過節母親不捨穿新衣，卻給我買溫暖、昂貴的大衣，可我卻把這些視為理所當然，不加以珍惜。下班疲倦回來，母親都會回來迎接我，雖話不多說，可眼神都充滿內疚。她為我做這些這些，我又為她做過什麼？我再次落淚，來到母親面前，撫摸着母親臉上的皺紋，再撫摸着母親那對滄桑的手。我望着母親，跪在母親面前，說聲：「媽媽，我愛您，請妳我回家吧！」母親說道：「你不怕我是你的負擔嗎？」我說：「你是我的負擔，但你是我家中最美好的負擔。」就這樣，母親終跟我回家。在漆黑的道路上，我推着年邁母親的輪椅，沿著一盞盞的路燈，讓我看清楚前進的道路。



## 心結

4D 林心怡

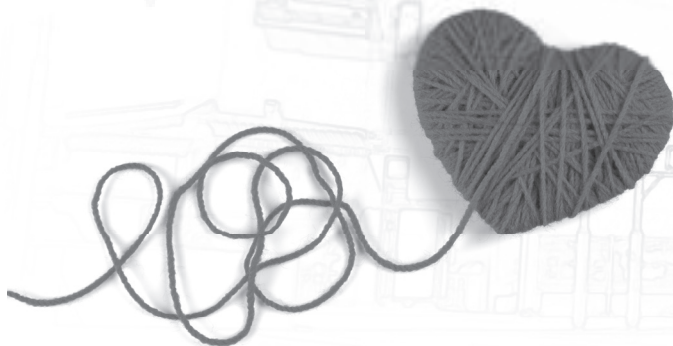
心結令人煩惱。當你放不下一件事情的時候，證明你已經有心結，你能否解開它就取決你的嘗試……

每天放學，我都要經過一條小道。就在那一天，我看見了一個小學生被人欺凌：「快點將作業交出來！不然我將你的秘密告訴大家！」那個小學生被嚇得一言不吭，只好將作業給了他們。當時我停下了腳步，糾結如何幫助他，但我又害怕會為自己惹來麻煩，畢竟也不關我的事，最後我還是離開了。

回到家後，這件事令我沒有心情做任何事，腦海裏不斷浮現那個小學生被人欺凌得不敢上學的場面，令我感到十分抱歉。這件事變成我的心頭大石，不停困擾着我，令我每日夜不能眠，這個心結整整困住了我幾個星期，自從那一日之後，我便繞路回家，不再經過那裡。

數個星期後，我終於忍受不了這個心結，放學後，我再次經過那條小道，那一個畫面又重現了，我心想：「我身為一個中學生，不應該讓這堆人繼續錯下去。」我二話說，毫不猶豫地衝了過去，「住手！再這樣做下去我就告訴你們家長！」一向很膽小的我竟然發出獅子般的怒吼。那些小學生被我嚇走了，被欺凌的那個孩子躲在了一個角落，滿身傷勢，我帶他去了醫院包紮，他感動地說：「謝謝你願意幫助我。」「不用謝，這是我應該做的。」我小聲地說。

經過這件事後，令我明白了心結會令人成長，讓自己踏出第一步。只要你願意大膽地去嘗試，任何事情都困擾不了你；相反，如果你畏懼，它就會像藤條一樣纏着你，永遠都不會放開。自此之後，我終於解開了心結。



## 心結

4D 溫瀚煜

心結，有時候就像一條麻繩，不需用力，就能捆着你的心，使你難受；心結，有時候又像一條細繩，稍一用力，就能勒住你的心，使你感到刺痛。甚至滲出血來……

那件事情發生在一個平常得不能再平常的日子裏，按照慣例，因為放學早，所以每個星期三，整個年級愛打球的同學都會相聚在籃球場，其中就有我相處了三年的幾個同學。籃球使我與他們相識、熟悉，到今天成為摯友。

這一天打球的人比起以前顯得格外多，跟局打球的人甚至排到了七、八局去了。在一波又一波的歡呼之後，終於輪到我上場。上場一看，對面有一個熟悉的面孔，正是我那群摯友中的其中一人——昀，簡單打了招呼後，比賽開始了。剛才漫長的等待和不甘太快被淘汰的心情，使我開始變得焦慮。漸漸地，我的動作越來越大，就在比賽最着的時候，我單手持球，想傳給內線的隊友。

突然，有一個高大的身體擋在我面前，我管不了那麼多，用力將手中的球甩出去，瞬時眼前那人就倒在地上，頓時所有人衝了上去，只留下我愣在原地。待我回過神來，我立刻衝到他的身邊，只見那人滿臉通紅，撓着鼻作痛苦狀，定睛一看，才發現竟是昀！我上前想扶起他，卻被他一把推開。嚷著：「走開！」這句話冷冰冰地砸在我的心上。看着他遠去的背影，我的心漸漸縮成了一團……之後的幾天，我都沒跟他見面，我知道變成這樣全因為我一時衝動，怪不得他，更怪不得其他人。

週日，本應是相約打球的日子，我盯着手機出神。突然，屏幕亮了。提示欄下面出現一條信息：「下午老地方打球。」署名是那個我等了很久的名字——「昀」。這一刻，我感受到從未有過的舒暢，心中的結似乎慢慢地鬆開了。





## 急中生智

5B 林 澤

天氣報告指明明天會放晴，聽到該消息的我和哥哥都感到雀躍。我們計劃已久的爬山計劃本來因這個星期颱風來襲香港而告吹，但因風力減弱，明天將會放晴，因此我們為此感到雀躍，心裏難免會有點激動。因此我們收拾裝備，準備明天去登山。

我們早上特別早起床，乘坐小巴往目的地。今天果然如天文台所料，本來被烏雲擋着的太陽，在今天放晴了。我們一邊欣賞沿途的景色，一邊沿著山路向上走。今天的天氣晴朗，能看見對岸的海灘，海天一色，風和日麗，頓時感到心花怒放。走進翠綠的森林，看見芬芳的植物，又有一陣撲鼻而來的香氣，讓我感到心曠神怡。隨後在清靜的森林裏，可聽見清澈的流水聲，小鳥唱着悅耳的歌曲。這麼辛苦籌備遠足活動，也是值得的。

我們從上午走至黃昏，終於從山腳走到山腰。由於我們都感到疲倦，所以就築起帳篷準備夜間休息。看着夕陽的餘光漸漸落下西邊，天色也逐漸變暗，我們在吃過晚餐後也準備休息。

我在半夜從熟睡中驚醒，臉上被雨水拍打着，馬上打開帳篷觀察，只見面前黑茫茫，伸手不見五指。我回到帳篷中打開背包，取出手電筒觀察情況，看見外面風急雨大，烏雲覆蓋整個天空，並不停降下暴雨。我把睡眠中的哥哥喚醒，並把背包帶走，前往附近的山洞避雨。我們狼狽地衝去洞穴後，利用洞中的乾草，將其堆成一堆，打算利用火機將乾草燃燒。但因火機被雨水濕透，無法點火。我思考良久，決定把火機中的打火石提取出來，再把火機破壞，將機油倒在乾燥的草堆上，然後用打火石製造小火花，將我身上帶來的紙巾，燃點起火，再丟到草堆。最終我們成功起了火堆，烘乾衣服。我們打算利用手機致電消防員求助，但山洞裏沒有訊號，只能等待停雨後，走出森林再作打算。

雨停後，我們快速返回森林尋找出口，但出口被一棵樹壓到，令我們十分絕望。幸好我急中生智，想到辦法。我們先把破壞的帳篷收集，再搬到山洞門前把乾草堆放在帳篷上。由於沒有打火機，我利用哥哥的玻璃眼鏡，當成放大鏡，分成兩塊，將兩個鏡片放在旁，利用手電筒和手機的閃光燈，將光通過鏡片折射到乾草堆。在光線長期對焦下，很快燃燒成火，煙霧很快就飄起，吸引人們查看。不一會兒，我和哥哥就獲得救援，逃過一劫。

在生活中有許多難題看似無法解決，其實只要利用平日學習的知識，再經過思考、嘗試和實踐，就可以解決難題。孔子曰：「學而不思則罔，思而不學則殆」，因此我們應多學習，並將知識應用在生活當中，學以致用。

## 這一次陸運會的所見所聞

5D 吳雅儀

陸運會對於我來說很陌生，原因是今年是我第二次參與陸運會。坦白講，我是個缺乏運動的「白癡」，但就在上個星期，我們迎來了一年一度的陸運會，很多同學都萬分期待着。本來對陸運會毫不感興趣的我，在體育老師的鼓勵下，參加了其中的比賽項目，以及擔任工作人員。令人意想不到，我從中得到不少收穫。

那天場面非常壯觀，同學們精神抖擻，為陸運會作足了準備。首先進行的是開幕儀式，分別由不同社長帶領其社員入場，隊列整齊，一揮一擺，轉身對齊，都是經過彩排後才有的效果，可見下了不少功夫。接着奏國歌，全體同學唱校歌。在唱校歌的高潮部份「何明華精神」，鼓足幹勁地唱着，可以看出同學對學校的歸屬感，接着由校長鳴槍。「砰」一聲，比賽開始了。

接着是女子與男子的短跑比賽，同學們穿上釘鞋，換上短褲，全副武裝，信心滿滿。當哨子一吹，每人都竭盡全力爭先恐後地跑着。未經訓練的人，氣喘呼呼，面部猙獰；不日訓練有素的人，神采飛揚。我終於看到總冠軍的出現，她策馬奔騰，很快到達終點，接着是緊跟後面的亞軍和季軍，勝利者臉上洋溢着笑容，而某些落敗參賽者則互相擁抱。他們互相鼓勵下次再努力，而有些運動員則帶有一副很痛苦的樣子，滿頭大汗。有些腳部抽筋，然後同學抬起他們的腿幫他們拉筋，也有參賽者放聲大哭，好像對落敗心有不甘。

比賽過程很精彩，令人拭目以待的是跳高項目。為什麼特別注意這個環節呢？因為我們班的「跳高男神」也有參與這個項目，他有着 1 米 8 多的高個子，平時也活潑好動，還會群魔亂舞。在聖誕節也目睹過他的舞姿，他先是助跑，做熱身運動，當然很多人過來圍觀。他能否應付更大的挑戰，會不會辜負對同學的期望？前面的 1 米 5、1 米 6 對他來說都是「小兒科」，然而 1 米 75 這個高度，可以奔得上他的高度了。他一跳，再迅速落地，整個過程驚心動魄。沒錯，他成功了！打破有史以來的紀錄，全場歡呼！他的兄弟蜂擁而至，把他抬起來，為他感到驕傲。

另外，鉛球也是一個很熱門的項目，特別引人注意的是我們全級最肥的「肥同學」，冠軍非他莫屬。鉛球這項目講究的是力度。我們班也有一個梁同學參加此項目，他有點微胖及矮小，為人能言善道，不過他那身材也只能參加這個項目了。我們替他加油，他拎起一個重達 6 公斤的鉛球擺好姿勢，把鉛球貼在頸上，使盡力氣，將鉛球推出去，那一刻他的手竟然扭傷了！更令人出乎意料，他的手動彈不了，到了要進醫院的地步。那刻他臉上帶着悶悶不樂的表情。

經過多輪的比賽，我們的啦啦隊表現也不遜色，全日鼎力支持自己的隊員，氣氛熱鬧。

## 自此之後，我終於學會不戴有色眼鏡看人

6A 蘇偉廉

庇護工場，內裏除了少數的正常人之外，其他的都是不正常的。為什麼我會這麼認為？原因是內裏的都是一些身體上先天或後天的缺陷和殘障的人，例如是患有唐氏綜合症、視障人士和弱智人士等等。我認為這些弱能人士都是對社會毫無貢獻，甚至是浪費社會資源。起初的我的而且確會這樣認為。

先說說我會這樣認為的由來吧。在今年的暑假中，我和朋友們正在逛街，旁邊有一輛小巴，小巴中的都是先天性的唐氏綜合症人士，而當時朋友們看見後便立即對我說：「一心！快看小巴上！全都是你的朋友。」之後我便回答：「小巴上的才是你的朋友，難道我是智障和像他們一樣毫無用處嗎？」就是這樣，在近距離的小巴中，他們有的在發呆，有的對着街上在笑，有的目無表情地看着我們。就在此刻，我覺得他們的外表十分奇怪，因為他們都是差不多樣子和長得像猴子，十分可笑。

直到有一次，學校有一個參觀庇護工場的活動，就是這一次，令我改變甚大。剛開始我並不知道庇護工場是什麼，還以為是收容弱能人士的地方。在到達庇護工場後看見很多弱能人士，同學們紛紛笑不停，有些同學還說了句：「原來是個弱智地方啊！」其後所有同學都哈哈大笑，當然我也不例外，加上我本來就認為他們是沒有工作能力和不懂與人溝通，因此認為為何政府還要設立庇護工場，用社會的資源去幫助他們。

進入工場後，竟然有些弱能人士向我們打招呼和微笑，真的是意想不到啊！我們經過一些房間時看見他們正在包糰子和製作一些手工製品，之後工場的職員告訴我們：「在一些商店中能買到的糰子和手工品，都是由本工場的弱能人士製作的，不然那來那麼多糰子吃。」接着有一個活動讓我們與他們一起製作手工品，起初以為與他們合作是非常困難的事情，但實際上他們並不需要我們的協助，反而是我們需要協助。就在這時有幾個弱能人士緩慢地走過來，並細心地講解製作的要點。雖然是口齒不清，但我們卻仔細地聆聽。

就在當時，我深深感到他們的耐性和善意，因為起初的我是認為他們不會與人主動交流，反而是我們不與他們交流及溝通和歧視他們，對他們存有偏見。

在製作手工品之後有一個互相交流的環節，就是要以小組形式與他們聊天。在過程中他們十分熱情，亦十分主動，更加令我對他們的看法開始改變。而且在當時，他們請我們吃他們親手製造的糰子和送了幾個放在房間可作擺設的手工品。之後，跟講解他們在工場的工作，他們所製做的糰子、手工品和其他東西，都會定期送到老人院

或一些社福機構，例如食物銀行，甚至會售賣到商店後，把部份盈利作慈善用途。

就是這樣，我對所有弱能人士都開始改觀，因為就算他們身體上有缺陷、在工場所獲得的金錢不多，但他們卻默默地為社會貢獻，而不是我認為的浪費社會資源和毫無用處。雖然他們是不善於與人溝通，但他們會以最大的努力去與我們溝通，而且他們不但不退縮，反而是熱情地對待我們和其他人。所以我們應該要向他們學習，以熱情、友善去看待和對待每一個人，不論是正常人或是有缺陷的人，都要抱着平等的看法。自此之後，我終於學會不戴有色眼鏡看人。

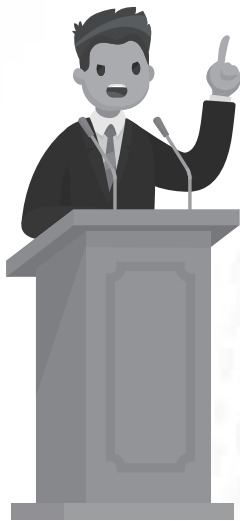




## 闊別的家寶

6C 林峻瀚

事隔多日，看着坐在我眼前，卻不再是以前那樣炯炯有神，神采飛揚的家寶。望着他雖然年紀輕但已有斑白的頭髮，一雙黯淡無光的眼神，凌亂的頭髮，和當初相比已判若兩人。他和我說他家裏出現了一些變故，看着他現在的樣子，心裏覺得五味雜塵。



時間回溯到少年時，我們都在中學裏讀書的時期，那個時候的我平凡無奇，但他卻是風光無限，帶着一種奇特的氣質，讓人有種要積極向上的感覺。到底是什麼時候讓我覺得他是這樣的人呢？仔細想了想，應該是在演講比賽上，我坐在觀眾席，看着他那挺拔的身軀，聽着他那激情澎湃，抑揚頓挫的聲音，感受着他演講時那烈火燎原般的熱情，使我那顆沉寂的心有了回應，似乎是受到了他的感染，心臟竟不受規律快速的跳動，結果就變得和其他觀眾一樣瘋狂了起來。這時候的他多麼的陽光，帶着數之不盡的正能量。即使畢業後各奔東西，每當想起他的身影，感覺整個人充滿了活力，做任何事情都能游刃有餘。

但家寶的命運卻相當坎坷，畢業後的他想要找一份工作，可惜上天沒有賦予他才能，他的成績並不理想，科科僅考到及格邊緣。因此，每當他到公司應徵，拿出成績表時，面試官都是說一句相同的話：「你過幾天來等通知吧！」可過幾十日卻是沒有任何消息。他面試了數間，數十間，數百間，但終究在稍遜的成績面前，他無法得到一個好的工作，最後他只能找一份體力的工作——維修工人。數百次面試的失敗已磨滅他的自信，曾經散發出來的陽光也在逐漸消逝……

不幸的事並沒有終結，找到了維修這份工作後，他在想着要努力工作賺錢，讓父母能安享晚年。可惜事與願違，他認真工作，身體卻差得動不了，時不會請假。每天都是汗流浹背，一身乾淨的衣服轉眼間就變得漆黑無比。一雙手也早已因工具的侵蝕而變得粗糙，日日夜夜的工作，只為照顧父母。然而在某一天，有警察打電話告訴他，他的父親被車撞倒了，在急救室搶救中，聽到這個消息的他立刻請假去醫院，看着急救室前發光的紅燈，他雙手抱頭，心裏內疚不已，一直在重複着一句話：「都是我的錯，我沒有好好照顧你們……」之後哭得更加撕心裂肺。紅燈熄滅了，當醫生走出來，

向家寶搖頭時，家寶只覺自己的內心已開始碎裂，他不再哭泣，走進去看了父親一眼後，便渾渾噩噩地離開醫院。

事情發生了三個月後，我路過一家維修店時碰巧遇到他，便約他找個地方敘敘舊，他看到我時，一雙空洞的眼中才綻放出一絲神采。到了約定地點後，我認真看他的模樣，覺得很不可思議，烏黑的頭髮變得斑白，整個人變得憔悴，最主要的是那雙迷人的雙眼和氣質，都已經不知所踪。

他告訴了我他在畢業後所經歷的事情，作為一個聆聽者認真聽完他的故事，看着他如今和當前截然不同的模樣，不禁讓我覺得，社會是很殘酷的，是不如意的，裏面有着許多你不想面對，卻又不能不面對的事情，它仍不停在你的身邊發生着，已磨滅你的意志，摧殘你的身心。可是，我們即使面對着這些困難，也要迎難而上，不能被困難所擊敗。像家寶一樣被事情打倒是不行的。雖然他父親的逝去的確是一件令人痛心的事，可你若從此一蹶不振，那你的母親會怎樣？你的家人會怎樣？他們需要你這個支柱去支撐他們，倘若你也倒下了，他們豈不是變得更傷心，更痛苦，更絕望嗎？所以，面對困難我們也不能放棄，即使這些困難會讓你感到崩潰，我們也要重振身心，將困境克服，只為照顧我們的家人。我將這段話告訴了家寶，希望他能明白到我的體會，了解到一蹶不振不是最好的解決方法，敢於面對才是最佳的。

## 自此之後，我終於學會不戴有色眼鏡看人

6C 范嘉樂

每個人對其他人都有不同的看法，有些人會欣賞、讚賞或者崇拜他人，亦有些人會鄙視、厭惡他人，每個人的感官都不同，對於別人的想法也很難去改變。但自從那件事後，我的想法卻徹底改變了。

那年我剛滿十三歲，正處於年少無知的一個年齡，我與母親穿着厚重的棉襖走在寒冷的大街上正準備去買菜。當與母親討論着要購買什麼食材時，只見眼前一個中年人推着一名年齡差不多的殘疾人士走在街上，或許是他們是附近的居民，與母親也見過幾次面，於是笑着便轉過頭去。或許他是察覺到我那不懷好意的眼神，母親打完招呼後就趕緊拉着我的手走開了。走了一小段路後，母親突然轉過頭來問我：「你很討厭那些殘疾人士嗎？」我愣了一愣，回答道：「只是覺得殘疾人又不能工作賺錢，還要別人照顧，很沒用罷了。」母親盯着我的臉看了一陣子，接着嘆了口氣又繼續往菜市場的方向前進，我也只好莫名其妙的跟着她走。

當我們買完食材回家後，已是晚上七點了，父親在廚房為母親下廚，而我正美滋滋的坐在客廳上喝著汽水看着電視，但幾乎把所有台都轉遍了，也沒看見合適我看的節目，看兒童台嘛，又略顯幼稚，看動物台嘛又略顯無聊，而這個時間段大多節目又以新聞為主，我也只好在遙控器上不斷重複地按着同一個鍵，不斷轉換着一些既相同又不相同的節目。正當我煩悶準備放下遙控器時，我轉到了一台正播放着賽跑的節目，這節目正適合我看，緊張又刺激的比賽讓我欲罷不能。我正看得入迷時，卻發現賽場上竟還有殘疾人，而這個人，不就是下午那被人推着輪椅的殘疾人嗎？在我大感震驚時，母親從廚房走了出來，看了看電視上正在領獎的殘疾人，笑了笑說：「看來也並不是沒有用啊。」聽出了母親這句說話的含意，我也只好紅着臉低下了頭。

是啊，其實每個人生活在這個世界上總會有意義的，每個人都在為自己生存的意義而不斷努力奮鬥着，就像這位殘疾人士，他忘記背後，努力地向着標



桿前進，最後，他也成功地達到了自己的目標，而我，卻只是坐在家中「飯來張口，衣來伸手」一點有意義的事情也做不到，相比較下，我又有什麼資格去用厭惡的眼神去看着這位殘疾人士呢？戴着這種有色眼鏡，會使我的生存意義變得高尚嗎？不，是不會的，這種無謂的行為只會蒙蔽了我自己的雙眼，我不能因為別人先天或後天的缺陷而去憎恨、厭惡他人。相反，這些有缺陷的人往往會以平常人的幾倍，幾十倍甚至幾百倍的努力而生存着。身體上有缺陷並不可怕，最重要的是這些人是否能夠克服自己身體上障礙而不斷進步。每個人都有自己的選擇，我想，如果我再以這種有色眼鏡看待別人，無論是在現時的學業上抑或是將來的工作上都會吃上大虧。一方面不行，並不代表其他方面也不行，這種以偏概全的想法要不得。在這個充滿競爭的社會上，有着很多身殘志不殘的人，他們亦往往能夠克服自己的生理障礙，創造自己的一番事業。而在經過這時件事後，我的想法也大為改觀。自此之後，我終於學會不戴有色眼鏡看人。





## 放下內心的自責

6C 張敏淇

隨着天空中最後一絲黑暗被太陽的光輝所抹去，我內心中長久的那份自責，也好似悄悄的不見了。

「允行，你看！太陽升起，新的一天又開始了。」

「沒錯，思賢，你想好了嗎？」

「對，我想好了。我，已經放下了。今日之我已非昨日之我了，放心吧！」

「好，太好了！走，跟我去見老沈吧！你離開這麼多年，他很想你的。」

「走走走，順便去吃碗豆腐花。」

我與允行嘻笑着，一路暢聊，吃完豆腐花，我們來到了我曾經熟悉的地方——警署。

踏入這裏面的每一步，都讓我想起曾經在這裏的每一個回憶，我曾經是一位警察，憑借着永不言敗的精神、迅速的反應和強大的體魄，一直在各種任務當中表現甚好，甚至直接破例升我為特警，專門協助重大任務。但人一旦成功得多，內心就會驕傲，就容易出錯。俗話說得好，站得越高，摔得越痛，我又何嘗未試過這種感覺呢？

那是我多年前執行一次十分緊急且重大的任務，對方是一個吸毒集團首腦中的其中一位，必須抓回警署，上級下了命令，一定要抓到。當時正處於風光的我，立即組織人群，安排各項事宜，就為了抓他。但時間緊迫，我大概看了看周邊應該沒有其他無關人員，就下令衝出去包圍那人。由於對方有槍，所以我們呈僵持狀態。在談判過程中，我腦子突然卡了，心想直接找人射擊他拿槍的手，待他無法拿槍後，再制服他不是更快嗎？於是我偷偷躲起來，在他沒發現的情況下射擊，但正是這一射，造成我後來深深的自責。

我一不小心誤傷了一個路人。當子彈穿過路人的身體，所有人都驚呆了，包括我自己。但我迅速反應過來，以最快速度跑去還在驚呆狀態下的首腦身邊，制服了他。

任務，就這樣結束了。不，還沒有！那個被我誤傷的路人還在送往醫院中！當我看到一邊是犯人押上警車，一邊是路人被抬上救護車時，我竟愣在原地，不知何去何從。是跟着警車回去，還是……我的內心好似被針刺一樣。那一刻，我墮入無盡的內疚之中，為什麼，我會那麼衝動，為什麼我會誤傷途人？一個個問號放在我面前，讓我無地自容。在回去之後，想吃飯沒胃口，想睡覺卻失眠。在第二天，我頂着水腫的眼睛還有熊貓般的黑眼圈，向領導遞上了我的辭職信。我的領導，老沈，看了我的樣子，輕嘆了一聲，拍了拍我的肩，嘴裏直說着：「去吧，去吧……」

就這樣，我過了幾年平凡人的生活，一直活在內疚之中。直到前幾天，允行找上門兒來，說有一項很棘手的案件只有我才能幫忙。但我因那件事，一直不願答應。直到她來，那個被我誤傷的途人。熟悉卻又是最不想見的臉影在眼前，我的內心是崩潰的。我一直不停的告訴自己深呼吸，她看到卻告訴我：「放鬆，我是來感謝你的。」

什麼？我呆住了。謝我？我可是傷過她的啊……

「要不是你，我現在可能還在受毒品危害。當年我哥哥因吸毒而將家裏的錢花光，就連我的勸告也不聽。直至我躺在醫院卻因無醫藥費而有生命危險時，他才醒悟。那時，正因你給的醫藥費，救活了我，也救治了我的家人，謝謝你！」女孩滿臉笑容的跟我說。

聽說這番話，我沉默了很久，在昨天，我約允行在夜晚的海邊聊，不知不覺到天亮。那時，我因女孩的一番話，打動了自己，讓自己重新燃上火花，想繼續去幫助他人。

事到如今，我才明白世間的因果報應。意外可改變人生，一番鼓勵的話，也可改變一個人的人生。寬恕的力量，他人的支持，這些無不是在給人無盡的希望與動力。時間或許真的能沖淡一切，就像傷口好了後只會留下一疤痕，不痛，卻記憶深刻。

或許因她的話，從今以後，我終於放下內心的自責。



## 一起經歷過的歲月

6E 紀浩軒

老太婆本來可以安享晚年，與兒子共享天倫之樂。可是你卻先行一步，留下我、兒子和送你給我的相簿。本以為你的離開，我會感到孤單寂寞，但我卻沒有。反而是我想起你的時候，我會打開相簿回味我們的一點一滴難忘的回憶，心裏彷彿充滿愛。每張相刻畫了你對我的愛或者我對你的愛，不同的相片有一股力把我拉進相片中的時刻，使你還留在我身邊一樣，是溫暖的、是窩心的、是幸福的。

這本相簿是你從中學時期開始，把我們的回憶拍成相片再儲起來。我慶幸自己可以在中學時候認識到你和與你拍拖。到現在就覺得非常奇妙，時光飛逝，你離開我去到我伸手都捉摸不到的地方，但你留下了這本相簿，卻是無價之寶。你把一張一張的相片放進去，成為我倆的回憶結晶。我記得第一張相是我們第一次見長輩，當時真是非常緊張害羞，不知如何面對，但是還是和平常一樣與你相處，回想起都覺得可笑。之後的相片有我們在學校生活的瑣碎事，有陸運會的時候，有學校旅行的時候，有上堂的趣事……林林總總。當然不是全部都是充滿歡樂，也有令人痛哭流涕的時候。我最記得就是那時你的十八歲生日，我竟然忘記跟你慶祝，害到你去找其他朋友過生日。你還無視我兩個月，嚴重都差不多分手，真是不堪回首。但是就算悲傷的時候，還是開心的時候，都有你伴在我左右，所以悲喜交集的回憶，才是最充滿愛的回憶，那股力量也可能是這樣來。

之後中學畢業的相片、入大學和畢業的相片、踏足社會相片、結婚相片、生了兒子的相片、退休相片……就這樣把一本相簿塞得滿滿的。

回想起只是覺得一剎那的事。老太婆，相片是你一張又一張放進去的，它們都刻劃我們的回憶，越早的回憶相片就越黃，甚至帶點塵灰色，越近時候的相片就越是清潔，越是純白色。它們都跟着我們一起變老，留下了歲月的痕跡，同時令我感到安慰。相簿就是一部時光機，帶我回到過去，一想起你就可以打開回味。同時我也慶幸這部時光機無法帶我去將來，因為這樣才能與你編織出這種百感交集的回憶。所以我一點都不孤單，縱然你是因癌症離開我，我都不孤單，因為有你為我把長年累月儲起來的無價之寶，我可以靜靜被相簿的魔法力量吸進去，回味往昔的歲月，這樣就已經很滿足了。

## 一起經歷過的歲月

6E 叶弘益

日復日，年復年，你離我遠去的日子已無法數算。縱使你遠在他方，那裏是一個我難以尋覓的境界？對你的思念更是比海深，但我並不感到孤單，因為你所留下給我的、與我共創的一切、甚至你的靈魂都依附在相簿裏，於無形之中伴隨我左右。

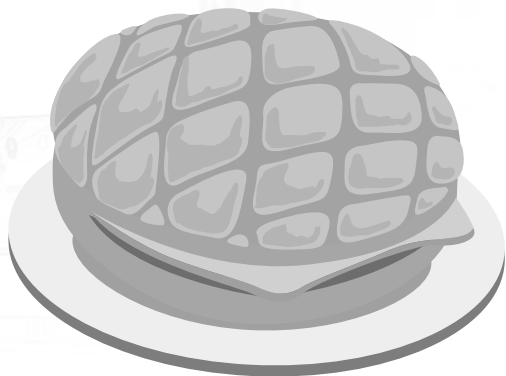
九月十四日，清晨七時四十二分，晴空萬里的晨景，竟變得暗淡無光、彤雲密佈。家中突然傳來一聲令人毛骨悚然的尖叫，我匆匆地於我近乎兩米高的睡牀，赤腳跳到地板上，衝出房門探個究竟。當我走出房門只看見母親一臉心緒不寧地凝視外公的房間，似暗示已發生了一件悲劇。我走進外公的房間，呆視着他那比起頭上的白頭髮更加蒼白的臉，我才知道他已離我而去，瞬間我才體會到與親人生離死別的感受，而我亦落下了淚水，一邊輕撫着他冰冷的手。

外公離去後數天，天氣依舊並沒有好轉，只見得窗外一片灰暗。而我上學總是神不守舍，於我眼中的事物都褪去了顏色，一切都變得乏味。因為外公從我生活當中離開，我一絲的孤單才使我變得如此不堪。

九月二十四日，我心中的孤單感卻有微小的改變。一切繁複的儀式舉行得如火如荼，哭泣聲與嚴肅沉默的氣氛瀰漫着整個空間，在場的每位都臉帶傷神，唯獨我一臉麻木，不知如何應對，那時的我更是讓人感覺冷酷無情。直至盛着外公遺體的棺木被抬進來，瞻仰遺容時，我才為意到他臉上竟帶着安祥的笑容，像是安撫着我們，不必為他的離去而傷心，即使他的肉體已不在，但他的精神與靈魂永遠與我們同在。

葬禮結束後，我心中的孤獨似乎有被抹淡了的痕跡，日子也就飛快地過去了。

直至到上星期的週末，我經過了一間舊時常與外公光顧的茶餐廳，店中的「菠蘿包」充斥着許多我與外公的回憶，不論喜或悲統統都包含於「菠蘿包」之中。我隨之走進了店舖內，坐在我與外公經常坐的卡座上，環顧四周回味着與他曾渡過的美好回憶。霎眼間我卻看見他出現於我臉前，其實只是我的幻像。這時候一如以往前來「落單」的店主突然問我：「小伙子，你的外公呢？在哪裏？」在我印象中，他與外公關係友好，但他似乎不清楚外公的近況，因





此我直接說出外公已離開了世上。他二話不說轉身從身後的收銀枱掏出了一張照片。照片中只見小時候的我與外公笑容可掬地手持着菠蘿包拍攝的。看着這張照片，催淚心酸的感覺卻湧入我心中最深處，種種回憶化作影像永久刻在我心中。後來店主贈送我一個菠蘿包，還叫我帶相片回家，便跟我說：「這份回憶本應屬於你的，現在還是交附給你吧！」其後我默默地緊握着照片步回家裏。

當我回到家後，我趕緊到牀邊一個小角落中，抽出了一本滿佈塵灰的簿子，沒錯這就是「相簿」。我輕微地拍打相簿上的灰塵，於混濁的空氣之中我翻開第一頁，溫和的陽光從窗外投射於相簿上。我看着裏面每一幅照片，都是記錄着過往與「你」所經歷的，說多卻不多，說少亦不少，但一切都已經很足夠。我突然醒起剛收到了一張照片。我將它放於一個新的相片欄，為相簿增添了一份新回憶。同時我從袋子裏掏了菠蘿包，一邊細嚐，一邊回味着相簿裏的每一頁，此時百般滋味在心頭，心裏頭的心酸揮之而去，只剩下如同菠蘿包般的「甜」，因此你彷彿將相簿的每張照片化為靈魂，與我共同品嚐這一份滋味。你就在我的身旁，對吧！

每次當我想念你時，我都會打開相簿，即使你離我遠去，我都不會再孤單了。



# *English Language*



## Preface

*You can make anything by writing - by C.S. Lewis.*

Language, either written or spoken, is an inevitable tool of communication. Of which, writing is special as it is a form that leaves master pieces to share among peers or even public. More importantly, it is a way to express one's own ideas and feelings.

Over the years, our students wrote a lot. Most of them showcased their extreme creativity which worth appreciation. Reading their work is like going through various stages of their ups and downs. Some express their difficulties on growing up, some talk about social issues from various aspects and some express their personal hardships.

Writing is never an easy task especially for second language learners. Let us spend an hour or two and soak yourselves in this collection.

Janet, Shum Fung Yu

# A Crime Story

1A Chong Chi Him, Tim

Yesterday evening, Mr Mack's family ate their dinner at home.

After dinner, the little brother played video games on his phone. Mr Mack was reading newspaper while the daughter was getting water. Suddenly, a man wearing a mask climbed through the window and he was holding a gun. Then the little girl saw the man. She was so scared that the kettle in her hand fell onto the ground. When she dropped the kettle, the mother ran hurriedly from the bedroom. The father was petrified by the thief but the kitten was still sleeping peacefully.

Finally, the thief snatched a picture of a daffodil and an antique ceramic vase and left. After the thief had gone, Mr Mack felt very bad as he did not know how to protect the family. He was disappointed with himself. Luckily, the thief was captured by the police the next day. The silly thief forgot to put away his gun and was seen by the police. He was then caught. Mr Mack had mixed feelings about the incident, whether he should be happy or sad. It was indescribable complex emotions.





## An E-mail about my unforgettable holiday

1C Kitty Fung Tsz Ching

Dear Jenny,

I really had a wonderful time in Taiwan. I love it very much because there are great food, nice people and beautiful views. Last summer, I went to Taiwan for a week with my family. We travelled across the island.

In Taiwan there are many kinds of great food. I love the fruit a lot, such as mangoes, durians, bananas and avocados. You must try the Taiwanese fruit, especially the fruit in summer! They are very juicy and delicious. We bought a whole box of fruit in our last trip! You should visit Taiwan and grab some time to try the fruit.

Another food that I like the most is the street food in Taiwan, such as milk tea, egg cake, fried bread sticks, oyster thin noodles and stinky tofu. My mother and I love the egg cake most because it is very special.

I believe you will love Taiwan if you travel there once because there are many nice people. They are friendly, approachable and generous. Also, there are many beautiful views and special places such as villages, museums, hills and beaches.

I had a great time in Taiwan last summer. It was a special and unforgettable holiday in my life. I hope we can travel around the world together in the future.

Love,  
Chris



# Food Expo

## 2B Leung king fong

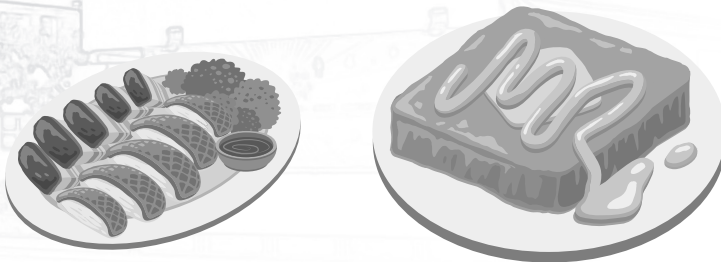
It's great time of the year when the Food Expo was come to town! People who love eating cannot miss this happy time of the year. As my elder sister and I really enjoy eating a lot, we went there together.

We believed that there must be quite a lot of people going to the Expo, so we went as early as 10 o'clock. However, the queue was already very long. We had to wait for half an hour before we were able to get into the place.

As we went in, we saw so many people shopping and carrying bags of different food. I was really excited. The whole place was very crowded and all people were busy choosing their goods and foods.

My elder sister and I also jammed in the group of buyers and got a lot of fancy, delicious snacks. The food was well packed with colourful packing and we could not wait to bring them home. However, it was too crowded. We tried them once before we left the place.

It was a very joyful experience even though it was so packed with people. We could hardly breathe. Since we spent so much effort in choosing and carrying the food that we had bought, we found a reason to reward ourselves by eating almost all of them. Woo, they were yummy and we had no regrets for visiting this Food Expo.



## A leaflet of a shopping centre

**2D Mao Loi**

APM ----- a spacious area which has some trendy and unique shops

APM is one of the most convenient shopping centres in Kwun Tong. Also, it is the biggest shopping mall in this district. People can buy any trendy products they want in APM.

APM is a shopping centre that is very friendly for customers with a wide variety of shops and restaurants. There are many different restaurants in the food court which is located on the second floor. Customers can choose the restaurant based on their own preference.

Teenagers can find many trendy brands there as well. They are able to shop freely in the mall for the whole day. Moreover, when customers get tired of shopping, there are some places for people to sit. People can take good rest and use Wi-Fi there.

The most important thing about APM is that it is in a convenient location which is easily accessible. It is connected to the A2 exit of Kwun Tong MTR station. Furthermore, APM is next to a bus terminal. People can get there by different public transport.



# Letter of Advice

**3A Cheung Yee Ping**

Dear Connie,

I know you have some problems, and you are very upset. Try to be easy. I will teach you some methods to solve your current problem.

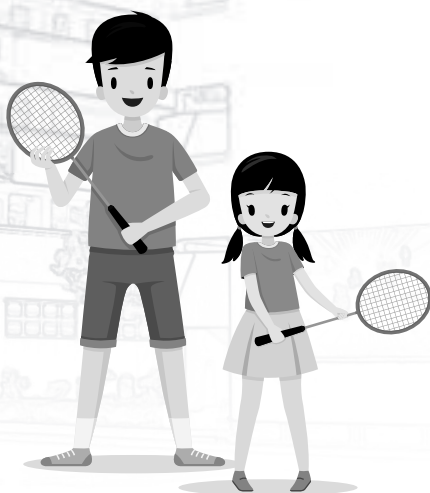
First, you have gained more than 5 kg in two months. 5kg is very serious, so you must improve your lifestyle. You mustn't eat snacks at home or school. You should eat some vegetables and fruit as these are healthy food. You can take some fruit as snacks.

Then for your academic results, you have to customize a timetable for doing homework or revision. Otherwise, you will disrupt your life. The reason why you keep eating snacks is because of the pressure caused by the school work, so you must improve your time arrangement.

Then your dad asked you to attend a school sport club but you do not want to. It is because you are not good at this. I think you can tell your father that you prefer to exercise together with your family, so that it can be more interacting. It can also give your family time to work together. I think it is also a nice offer. You can try! Perhaps you can do exercise regularly as it can improve your health.

Good luck to you! Things can be resolved. If you have any other problems, you can always call me again.

Regards  
Judy





## Knowing your Personality

### 3C Cookie Kong

Do you know what your personality is? According to the psychologists, personality is someone's typical behavior. That means, it is common for a person to have a typical way to do something regularly. It is not accidental. The way you perform is your personality.

Personality does not only show what one does, but also how one does it. For example, Tom is cheerful and always does his work well. He is also sociable and popular among his peers. So, we can say his personality is lively. However, if one day he does not want to talk or say anything. It doesn't mean he becomes quiet and shy.

Moreover, personality may influence people's future. Different people have different personality. Each individual has his/her own unique personality. Since we are born with our own strengths and weaknesses, we need to understand our uniqueness. Besides, personality can be influenced by certain different situations. As we know, teenagers are easily influenced by their peers. No matter you are dependent or independent, optimistic or pessimistic, generous or mean; all these rely on the way you face different situations. Of course, if you are more positive, you are more likely to be successful. You need to have a positive personality in order to deal with all difficult scenarios.

To conclude, the more you understand yourself, the more you will be successful. Therefore, knowing your personality helps you make your dreams come true.

# The Importance of Having Breakfast

**3C Olivia Chan**

Have you ever heard of this, "Breakfast like a king, lunch like a prince, dinner like a pauper"? Having breakfast is the beginning of a day. People may not have eaten for at least 10 hours after they went to sleep. So breakfast is the most important meal of a day.

Having breakfast has a lot of benefits. It gives us energy which we need not only in the morning, but also for the whole day. Research shows that those who do not eat breakfast may have metabolism and weight problems. They also lack energy in the morning just because of hypoglycemia.

When we reach the age of puberty, we need more nutrition to grow taller and to stay healthier. For example, getting enough protein can let us build muscles, having enough dietary fiber and vitamin can keep us strong and healthy.

Taking breakfast is important. However, eating what you need is the most essential. We cannot just eat something without knowing the nutritional information of what we eat.

Eating healthily is actually quite easy. A cup of milk is enough for a day's calcium. A piece of toast with sunny side up plus bacon. This is the most common breakfast because it gives us enough nutrition. Pancake is ok, but don't add too much honey or butter. They are not good for your teeth.

However, be careful, a traditional British breakfast is not good for your health. The fried fish and chips is full of fats and oils. It may cause vascular and heart problems when you take it too often.

Also, apple or orange juice is not good a choice of drinks. It is because they are acidic which will hurt your teeth.

Overall, breakfast is very important to us because it gives us a lot of energy for both growing and staying healthy. Moreover, we need to choose the best food which is good for us.

## Part Time Job - its Pros and Cons

**3D Cherry Cho**

Nowadays, more and more teenagers have part time jobs. As a secondary three student, I do want to work part time.

Working part time brings me a lot of benefits. To me, it helps me learn something which I have not come across before. For example, if I work as a part time journalist, I can learn more communication skills when I interview other people. I can speak English, Cantonese or Putonghua more fluently. Also, I can learn how to write better. Moreover, it requires me to travel more often. This helps me to exercise more. Of course, working part time can help me to earn money. I don't mean that I am in need of money. However, when I earn some money, I can save it for my future studies. I will even give some money to my parents as it can show my love to them.

Apart from this, working part time can make me more independent. When I work alone, I have to deal with all the problems by myself. I need to think of some possible ways to solve the problems. To me, working part time helps me cultivate good habits. I need to be punctual and should work hard. I have to meet tight deadlines, so I need to plan everything well.



However, we cannot spend too much time working part time. This may affect our school work. Moreover, choosing what kinds of jobs is another important thing we need to pay attention to. A good job can help us get good experience and fortune. Therefore, we should think carefully before starting to work part time.

# Save the Earth

3D Lai Ho Yin

Dear club members,

Recently the environment has become a major problem as the school environment is getting worse, so we hope we can work together to pull the Earth back from the path of destruction.

There are many ways to protect our environment at schools. First, we should write on both sides of the paper because it will help us cut fewer trees. Besides, it will help us to save the environment. As a result, our future generations will have a better place to live. Second, in order to save energy, we can turn off the lights because it can reduce the electricity bills and can save more energy.

Also, we need to recycle rubbish. It is because a lot of rubbish can be reused to make more useful things. As a result, we don't need to pay for more things and we can reduce the chances of people littering on the floors. We should put our rubbish into three separate recycling bins. Plastic bottles should be put into brown recycling bin. Metals and papers should be put into yellow and blue recycling bins respectively., Remember the colours and you should be fine.

Finally, I want to appreciate the people who are supporting us to solve the problem.

Yours faithfully,  
John  
Chairperson  
Green Club





## My Personal VIP

### 4C Vincent Lo

After I graduated from secondary school, fortunately I got into a university. Soon after that, my secondary school had an Open Day. I got this opportunity to go back to school to meet my former teachers and classmates. When I went to school, the first person I saw was the one who had changed my life. He was one of my classmates – Alan.

Alan is a very smart and friendly student. Most of the classmates always chatted with him. Also, the teachers and the classmates admired his good academic results. The classmates asked him difficult questions about homework and he taught them patiently. If I were him, I would become smart and more popular.

Alan and I were in the same class for six years. Before studying in this secondary school, I thought that studying was easy. However, it was actually not. I was not a hard-working student. I crammed at night while studying during the examination period. Therefore, I failed the exam and got scolded by my teachers and parents. I was upset about that but luckily Alan was there to comfort me. He let me know that there were so many challenging incidents.

One of the challenging incidents was when I failed the exams, I was laughed at by my classmates and the teachers accused me. I felt very embarrassed and disappointed. Alan was like my brother who comforted me a lot. He taught me how to study well to get better results. For example, making a schedule to arrange which subjects I need to study hard. Moreover, he taught me to do the homework patiently. When I think about the incident now, I realized that I should have spent more time to work hard. This is what a student should do.

All in all, studying was really not an easy task. But I had learnt important lessons from Alan. I could handle with tons of homework and learnt how to manage time better to study hard. If I studied I would need some patience to confront. Therefore, it could help me to reduce pressure. More specifically, Alan was a very important person who had changed my life.

# The hidden hero

**4C Chan Yip Kei, Kerry**

Who is your superhero? Spiderman? Batman? Or Ironman? To me, they can never be compared with my hero at heart – a true hero you can find in this real world. Who is he? He is the janitor – Uncle John.

Uncle John is of average height. He is in his fifties, I guess. Even so, he is as strong as an ox. At the beginning of school term, I often see him delivering piles of books to every classroom. Since there is no lift in our school, he has to carry buckets of water and walk upstairs in order to do the clean ups.

Uncle John is the most diligent janitor I have ever seen in this school. While everybody would stay away from tedious and filthy school work, like the cleaning stuff at school or tidying up classrooms, he would finish the task at once without hesitation. I am thankful for having Uncle John in our school. His dedication towards his job brings us a clean and comfortable learning environment.

You may doubt if there is only one janitor in our school and what is so special about Uncle John. My answer is, no. Instead, we have three janitors in our school. However, of the three janitors, he shows his enthusiasm and persistence towards what he is doing. To me, being a janitor is not only his job, but it also showcases a role model.

I remembered one day before the exam, I stayed and did revision in the classroom. As usual, Uncle John came in and did the cleaning. I looked at him curiously. "Kerry, you better work hard. Treasure what you have now. It's not easy!" I was shocked at that time. He knew my name. "Pardon?" I hesitated. "You are Kerry. I can remember most of the students here." He smiled and answered. The next half an hour, we started talking to each other. I asked him if he ever felt tired of doing all the clean ups. He answered, "I studied in a very old school when I was young. The condition was terrible. Students had to share chairs and tables. If there were heavy rains, drippings often occurred in the classroom. You are all so lucky now. That's why I wanted to make sure every one of you have a comfortable environment to learn."

What he shared has inspired me. A janitor who works diligently serves students silently without any recognition. He, Uncle John, is the real hidden hero at school.

## A surprise birthday party

**4C Fan Ying Keung**

'Is this birthday party surprising to you?' my best friend, Chris, asked me.

'Yes, I think that this is the most unforgettable party I've ever had. Oh, Chris, let's take a selfie!' I said.

Why do I think that this is the most meaningful and unforgettable birthday party? It is because in the past, I didn't really celebrate my birthday with my family and friends seriously. My parents only said 'Happy Birthday' to me every birthday. It just seems a platitude to me. So, I deemed 'birthday' nothing but a normal day. I even didn't tell my best friends the date of my birthday.

It was until Chris asked me about this. I just told him honestly and incredibly. To my surprise, he said he would celebrate my birthday with a birthday party.

At first, I just reckoned he was just kidding. However, he invited me to his house that day. When I entered his house, all of the lightings shut down. Suddenly, Chris jumped out and shouted 'Surprise, this is a birthday party for you.' I was astounded and the decoration of his house caught my eyeballs. The colourful balloons were drifted around the house aimlessly. The banners were draped on the wall of the house. Playing with the sweet-sounding birthday songs. Chris threw the colourful crepe paper in the air so as to illuminate the joyful ambience.

'Wow! That is wonderful' I credited.

Then, Chris put the huge cake filled with chocolate on the table. The cake was decorated with my name – Peter, Happy Birthday. The table was full of other delicacies and soft drinks. At that time, Chris and I took a selfie. Some of my friends even grabbed and gobbled up the food.

After enjoying the food, all of us played card games. Even though I am not very good at playing it, I still stayed up till midnight.

This photo is the most meaningful photo to me. Not only did Chris helped me hold this wonderful birthday party, but it also symbolized the precious friendship between Chris and I. That moment will bear in my heart forever.





## Boxing match inspiration

**4C Wong Wah Pang**

Will you give up if you have been failing since the beginning? Some choose to give up while some choose to try harder and harder. If they are tough enough, they will not run away from adversity. Instead you face it and Rex Tso is one of them.

I once had a chance to attend a boxing match with couple of my friends. Actually, I know nothing about boxing before. My imagination towards boxing was just two reckless guys punching each other. Therefore, out of curiosity, I decided to join my friends and see what boxing really was.

After I reached the arena, I was shocked by the atmosphere. People were all excited at the upcoming match – Rex Tso versus Kohei Kano. Rex Tso won 22 games and he was ready for his 23rd win streak. If he can make it, he will be the first professional boxer in Hong Kong who wins for 23 times continuously. That was why he got all the attention.

The match began, first, Kohei Kano gained the upper hand and hit Rex for several times. It was a strong hit to Rex but he continued. After the fourth round of losing, he tried to fight back. Every time he fell, he recovered as quick as he could. The punches went on until both of them were exhausted. Those wounds and sweat showed their pain and efforts.

I was really impressed by Rex Tso's incredible toughness, he showed the spirit of sports and he never gave up even though he was losing at first. However, the way he fought led him to victory finally.



## An unexpected party

4C Wong Wah Pang

This photo was taken last week. It was a party celebrating our greatest moment. We all had a good time. This picture wasn't only about a normal party we knew, but also a meaningful day for me.

Just a few months ago, I fainted in front of all my classmates during the lessons. They were completely freaked out. I was soon sent to the hospital. After a full check up, I was diagnosed that I had brain cancer. My parents and I were both shocked by the news. As a 16-year-old boy, I have never expected that it would happen to me. Whatsoever, I had to accept and to face it toughly.



The whole story about my illness went viral in school very soon. To be honest, I wasn't the most popular person among my classmates. I also wasn't the smartest student who always answered teachers' questions. I even wasn't the most sporty one who dictated the sports field. Neither sporty nor academic person, I was just a mediocre student. But after whole thing happened, I realized people cared about me, even far before my illness.

Back to the photo, I was the boy on the left. Next to me, the handsome guy with glasses was my best friend, John. The whole party was organized by him. He was always nice to me. He planned the party without letting me know.

After I was tested carrying brain cancer, I had to stay in the hospital for few days. During those days, all my classmates visited me. They told me about the interesting

things at school and the homework I missed. When the 'vocation' was over, I was allowed to go home.

By the moment I stepped into the house, all the classmates shouted loudly 'Surprise!' They all gathered together and held a party at my home. At first, I was too shocked to respond. Soon after that, I started to enjoy the party.

We did lots of stuff in the party, singing karaoke, playing video games, having a good chit chat, etc. I could guarantee that was the happiest day of my life. I felt I was loved by people who cared me a lot. All my friends gathered together, supporting me while I was facing adversity. And that is what 'true friendship' is like.

The reason why a selfie is so meaningful to me is that it supported me a lot. It is a memorable time for me.

Now, I am on the final term of my therapy. I will soon be cured and I feel thankful to all my classmates who stayed with me since the beginning. They made me become a tougher person.



# Life

## 4D Alan Lung

Good morning everyone! My name is Alan Lung from Hong Kong Sheng Kung Hui Bishop Hall Secondary School. Today, I would like to give a speech on 'Life'.

From the moment that we are born, we are all connected to this world but somehow we do not know the actual purpose of living. And no doubt years after years, some are still struggling to find out the answers and many of us still cannot realise how we can connect to this world. Some people have a strong passion and they live their life to the fullest. On the contrary, quite a number of them are numb and they just live their life as a routine.

As time passed by, some weaker souls just regard life as an endless sufferings and eternal pain, thus making some souls to disconnect from this world. You may wonder as how about the rest who are still hanging in there? Believe it or not, they transform all their negative powers into positive and proactive exponents since this is the only way to survive in this brutal world.

Before I end my speech, I am sure all of you have chosen your own way of living. While many are still puzzling or finding a way trying to connect to this world, I am throwing down a challenge to all of you. Life is short! Stay hungry and stay connected!

Thank you.





## Mid-Autumn Carnival

5C Ryan Hsu

What a phenomenal day on 29 September! It was the Mid-Autumn Carnival and it has not been held for 4 years. That's why everyone was anticipating it!

Our goal was not only to celebrate the Mid-Autumn Festival but also to help the visitors and students learn some English. Therefore, we designed some fun activities. The carnival started at 4 pm. It was cloudy and we were a bit worried that it may rain. Fortunately, it showered only for a while followed by a bright and clear sky.

Initially, we designed three games which were 'Talk to Siri', 'Tongue Twisters' and 'Read my lips'. Participants needed to eat a fortune cookie, which were prepared by Ms. Shum. The cookies had a tiny slip of paper with the name of the games written on it. The first player was a young boy, who played the game 'Talk to Siri'. The rule was to pronounce a word as correctly as possible so that the Siri could recognize it. Although it was challenging for a few, many others enjoyed it a lot. The successful participants received stamps based on their performance.

The opening ceremony started at 7pm. Principal Kam and all other honorable guests did a high-tech ritual by signing their names on an i-pad together to kick-start a series of events celebrating the 40th Anniversary of BHSS and the Mid-autumn Carnival. After that, there were some amazing performances like dancing and singing. All the participants had practiced it for a long time and they did a brilliant job. Everyone found the performances extremely enjoyable.

It was such a memorable night for everyone in BHSS. I do hope that the school will organize it every year since it is an unforgettable night for all the students and teachers.



# Dare You Dream

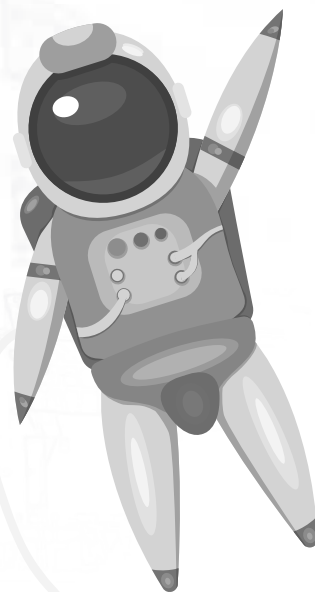
5C Fan Dezen

Dare you dream? I dare my dream of being an astronaut in the future. Although many people just think of my dream as a cliché and a fatuous idea. I still try my best to do it.

To start with, the reason why I want to be an astronaut is that I can explore the mysterious universe. I really want to investigate and verify some mysteries, such as the existence of aliens and the size of the whole universe. Moreover, not only do I long for watching the glamorous view of the Earth on television, but also to applaud the view of the universe in person. The Chinese astronaut, Yang Liwei, further motivates me to do it.

Being an astronaut means going through strict fitness tests and having abundant knowledge about the astronomy. I have made up my mind to work out regularly and never pig-out to strengthen my body. Most importantly, I need to read more books to increase my knowledge.

There is an old saying, 'No pain, No gain'. I believe that only do I make my great effort, I can live to my dream someday.



## Endangered Animals

**5D Lau Wai Chung, Frank**

Nowadays, people are getting more rely on technology and our life is getting better and better. However, behind our modern life, human activities cause a lot of serious problems in the world, such as deforestation. This causes many animals become endangered, and some even become extinct.

The main reason for their extinction is the loss of habitat. With the rise of population, people need more spaces for development. So, they cut down many trees for more places. They have better technology which helps improve their lives. They are able to have more, get more and buy more – whatever they want. With increasing demands, they start to get resources from nature, like fossil fuel and wood. It worsens the habitation of the animals. Many animals lose their home. Hence, the ecosystem will be affected.

Even worse, people hunt animals to get parts of their bodies, like skin as specimen or medicine. Animals are hunted illegally. In the past, people hunted animals for food. However, hunting is a business nowadays. Some people hunt for animals for a living even they are of endangered species. That's the reason why more species become endangered.

If we continue to damage our ecosystem, our world will become 'sick'. Besides, more and more animals will become extinct very soon. Therefore, we should think carefully what we are doing. Try not to damage our nature and be a sensible person to protect our environment. Animals need our help.



## To be confident

**6C Hui Man Lung**

Good evening chairman, adjudicators, ladies and gentlemen. Today, I'd like to talk about how to be confident. Look at me. You may think that I'm not handsome but I'm confident. Some people may think that good-looking people are more confident. The fact is, not necessarily. Confidence is all about your mindset instead of the appearance.

First of all, let's recognize the main reason of diffidence. People who are afraid of failing always doubt their self-ability. When you see your peers do better, would you think that you can never do the same? Let me share with you my experience. Four years ago, my mum asked me to go for a casting and luckily, I was selected. At first, I was excited as it was my first time to be an amateur actor. However, when I started being filmed on location, I found that my partner was so talented in acting. I lost my confidence totally because I was really afraid of failing and afraid of something going wrong. I felt so inferior and told myself, 'I couldn't lose my face.' I told my mum that I wanted to quit and lied to her. I said, "Well actually, I have no interest in acting."

OK, let's stop for a moment. What will happen if you keep thinking of giving up? Of course, losing many opportunities. That's why knowing how to reform a right mindset is certainly important. I've got two tips for you. First, don't be afraid of failing. Every mistake or each failure is an opportunity for you to rise. It is not good to get wrong, but not trying is definitely not acceptable. Second, stop comparing yourself with others. Hey, we are different and all of us are special. Don't you think so? WE ARE ALL UNIQUE. Who say that you can't do it, well, prove to them that you can!

Now, you may doubt how I know these are useful to be confident. Let me continue my story. My mum saw through my lie and I can still remember her words: the most important thing is entering the stage of self-confidence rather than getting a good result. Yes. I didn't quit. Although I performed wooden, robotic movement and always forgot the lines, I showed my confidence in front of the camera. Until now, I am still participating in drama series and commercials as an amateur actor.

'Mindset is Everything.' Don't be afraid of failure and be a confident person from today. No matter what the result is, you can probably gain something valuable if you don't give up. As Amy Cuddy says, don't just fake it till you make it. Fake it till you become it! Thank you.



## Writing a Blog Entry

**6C Siu Ling Chi**

Everyone has a school hero, but my school hero is very special. He isn't a teacher, a principal or my friend. He is not a person but a group of people ---- our janitors.

My school heroes are our janitors. They are very friendly to students. They are very concerned about the students. If we need any help, they will help us. For example, one day I felt uncomfortable at noon, they helped me by taking me to the medical room.

In addition, they keep our school very clean. They also neatly organize our classroom so we have a good learning environment because of them.

Although they work very hard for the school, they are never unhappy because they enjoy the job. When the students are happy, they will be happy. They are great for our school.

Without the janitors, the school will become dirty. Without them, students will lose a good learning environment and without them, the school will be in great trouble.

Finally, I would like to thank all the school janitors. They make our school a better place. They aren't just my school heroes but everyone's heroes. Once again, thank you very much, 'janitors'.



## Blog entry about hero in your school God sends 'Jesus' to our school

**6D Charles Lau**

I felt so bored and stressful in class before 'Jesus' came to our school. Moreover, everything became perfect after 'Jesus' became my friend.

His name is Wallet and he is a transferred student in our class. He's a bit taller and thinner than me. He's quite handsome, by the way, and he always dresses smartly. At the same time, he is really kind and the funniest person in our school. Everyone loves him including the teachers and those school girls.

In addition, he is our 'hero' too. Once, after the Christmas holiday, most of the students did not finish their holiday homework, especially English writing. Everyone including me was very scared because we didn't know what to do. But finally, Wallet – 'Jesus', was the only one who had done all his homework in our class, and he was generous enough to let us copy his homework. Finally, no one went to detention. Well, Wallet saved the day again! This is the reason why he is our hero.



Wallet is the most important friend in my life. He always helps me when I have trouble with my homework and teaches me how to study well. I feel so proud and grateful about Wallet. He is really like 'Jesus' that God sent to us! I would like to be just like him. He is my hero and he will always be the legend in our school.

## Virtual sport

**6D Charles Lau**

It has been more than a decade since the revolutionary virtual dance platform made its debut in 2000. Video games consoles such as Wii or Xbox360 have also started launching their own motion sensing devices allowing players exposed to a new gaming experience – playing sports at home! Of course, whenever new technology comes out, some people embrace it while other despise it.

On one hand, virtual sport has its advantages – it has now become more doable and enjoyable. Thus, encouraging more people to exercise, which is especially welcome in Hong Kong. Most people have a busy life in Hong Kong. They get up as early as 6am and do not leave school or workplace until 6pm. When they got home, they may stay up till midnight to deal with their homework or other businesses. So, a lot of them do not have the motivation to play sports. As a result, Hong Kong people lack sufficient exercise as can be seen from the increase in the obesity rate among young people. Virtual sports seize this opportunity and promote its convenience of working out alone where-so-ever, saving people's trouble of reserving a place and rounding up friends. What's more, gaming software often blends in music and amazing visual effects which provides a whole-new experience to stimulate players to allocate more time for virtual sports.

Despite all the above benefits, virtual sports aren't without drawbacks. Some people equate virtual sports with the real thing, which is definitely not the case. To illustrate, what most players do when they play virtual sports is to hold onto a motion-sensitive controller to imitate the act of holding a piece of equipment, or directly use their limbs to perform the required motion, such as kicking a football or swinging a bat. The problem is that performing such a move requires a great strength in reality. As we can see, doing virtual sports may fail to utilize our full muscle strength, which can only be achieved when we actually hit or kick something. The principles of doing sports are to strengthen up our muscles and improve our blood circulation. That is what to keep us fit and healthy.

In my opinion, virtual sports are not able to replace real exercising. I don't oppose people playing them if they treat it as a game rather than a kind of sports. I believe that sweating on a court is a more proper and effective way to keep us fit and burning our calories is definitely irreplaceable.

# 中文及地理 跨科活動





## 文學散步・認識社區

隨著人口增長和社會發展，以往所興建的城市，未必能應付今日的需要。拆卸樓宇，重建舊市區，在時代變遷的巨輪下，似乎無可避免。但舊市區原有的特色，總是伴隨著市區重建而消失；新建的大樓縱有華麗裝潢，但原有的鄰舍關係，卻因居民無法負擔重建後一升的租金而被破壞。

自機場搬離啟德後，九龍城建築物的高度限制隨即被解除，踏出了拆卸重建的步伐。當地原有的特色和鄰舍關係，是否能夠保存下來？

2018年3月，中文和地理兩科進行了一次跨科活動，中四學生前往九龍城，配合由中文大學研發的戶外教學應用程式 EduVenture，一邊散步，一邊觀察，記下了九龍城的變遷，並欣賞該區尚存的舊事物和體會當地人情味的變化。之後，同學們以此作為寫作材料，以不同形式的文章，抒發對九龍城變化的感受。





## 褪色的九龍城

4C 鄭 朗

「三十年河東，三十年河西。」當初人聲鼎沸的街道，如今面目全非，鄰里們不再交頭接耳，更不會跟彼此打招呼，只是擦肩而過，各散東西，分道揚鑣。頭頂再沒有飛機略過，鳥兒不再盤旋在天空上，不知該讚嘆發展迅速，還是慨嘆今非昔比，但總感覺少了一份應有的熱鬧，卻多了一份莫名的淒涼。

隨着九龍城寨被清拆後，九龍城的神秘色彩變得黯淡，位於衙前壟道的「大和堂參茸藥行」，曾是醫館，但隨着兩代醫師離開人世，現已沒有替病人診症，兩條棟樑上的刻字變得無助，招牌更開始剝落，此地無人問津，只能說好景不常吧！矮矮的唐樓在大路的兩旁，唐樓之間有幾座牙籤樓，當中有一棟突出的高樓名為「御門·前」，它的外牆潔淨美觀，遠勝唐樓之上，根本不在同一個檔次，但我更喜歡矮小可愛的唐樓，髒髒的外牆既古典雅又樸素清新，一陣陣濃郁的古風讓人欲罷不能。唐樓的天台上栽種着不同盆栽，舊時人們都在天台說嬉水、洗衣服和練功夫。無所事事的人們躺在尼龍椅上曬太陽，休閒地打開收音機，收音機借助魚骨天線收集電波來啟動，繼而大展歌喉，十分寫意。唐樓之間只有一條狹窄到不足十五厘米的隙縫，正因樓宇十分鄰近，方便青年人調情，青年人容易日久生情，一對對的小情侶誕身於橫街窄巷中。鄰里會長期打開窗戶，並沒有多餘隱私，鄰里坦然相對守望相助。可惜，這種常態消失了，現今每家每戶的人都把窗戶鎖得牢牢的，甚至把窗戶改成不透明的磨砂玻璃，唉！玻璃都佈滿灰塵了。

轉了一個街口，眼見一間設備齊全，人手充足的郵政局，九龍城再沒有代人寫信的服務，也許是知識改變了人們，人們學會了文字和生活技能，彼此幫助的機會減少了，人們能自力更生，不用有求於他人，對他人的感激少了，亦不經常接觸，導致關係逐漸疏離，人情味隨之而去。

我經常到雜貨鋪溜達溜達，那裏不像百貨公司和大型連鎖店，在這裏我能隨心所欲購心儀份量的大米，不像百貨公司的定量貨品，更不會明標實價，「砍價」是九龍城以往人人俱有的生活技能，當中能砍掉的價錢便視乎顧客與老闆之間的交情了。





我很喜歡雜貨亂中有序的擺貨方式，老闆細心地把米袋放在地下，方便顧客拿取，日常用品會放在中央，好讓「師奶們」搶購，零食則會放在店鋪外，以免一生污泥的小孩童踏入店內，而守店的員工總是會打瞌睡，但顧客總會良心地把該付的零錢放在櫃檯上，可見城人牢固而深厚的信任。

在大財團壟斷下，九龍城被佔據是意料中事，社會傾斜於富人更是眾所周知，可是一切變得太倉促，但我相信在未來，人們會在一式一樣的大型連鎖店之中尋找一些小店的身影，就像貴嶼仔一樣，設有網購運送服務，傳統與現代雙結合，依舊受人追捧。如果這些手藝能繼續保全下去，我認為一定有機會復興一些老字號，在大城市中

適者生存，店鋪的去留則視乎人的意志和智慧，不然就仿效雜貨店，一邊賣雜貨，一邊以特色手藝為主打，也可以把老字號化為連鎖店，屹立於大城市中。

「眷眷往昔時，憶此斷人腸。」九龍城能留下多少回憶？我凝望着那棵大榕樹，時光荏苒，我時刻留意着它的變遷，手緊握着一杯熱騰騰的豆漿，細嚐箇中的人情味。





## 九龍城寨的追憶

4C 鄭穎聰

回想昔日，兒時在九龍城的家，那骯髒又溫暖的回家路……

今日有幸重遊九龍城，其變遷之大，確實令人有莫大的傷感與驚嘆。

回到這昔日的棲所，我便感覺有莫大的不同。昔日昂首挺胸的行人，皆垂下頭，專注凝視手中的「厚卡片」，舊日那懷念而巨大的聲響，也消失得無影無蹤……

我來到了昔日門庭若市的大和堂蔘茸藥行，記得這個是我兒時的回家路之一，每每走到，我都唔着鼻子，快報疾走，逃避這魔掌的追擊，但年月日久，我把此苦臭，當成幽香。

兒時無論是大病還是小疾，母親都會去藥行買一劑苦口良藥，那時的藥行真可謂戶限為穿，那一劑藥也要在人海中搏鬥一番。

現在的弱項卻又成了另一番景象，大大的嘉福地產出租招貼，貼於藥行的古閘上，昔日陣陣的藥香，如今只剩下鐵閘的銹臭和苔蘚的草青味，兒時的人山人海，也變成了貓狗群眾的門可羅雀之地……時代的流逝，也是藥行這種古老行業的流逝。

繼續前行，我回到我的母校——樂善堂小學。小學的同學依然活潑好動，在操場上跑着跑着，校舍看起來清潔了很多，不同的教室也像是維修、翻新過一般，雪白的牆壁、無痕的桌椅、新式的電風扇，吹著吹著，空氣中浮着一種陌生的風。昔日的正午，飛機升降的聲音夾雜着正午的鐘聲，學生們便會歡欣雀躍地準備午飯的餐具，但現在，只餘下正午鐘在獨唱，時代把一切的痕跡都一一抹走了……

最後，我找到兒時的家樓下的一間餅店——貴嶼仔。還記得舊日的貴嶼仔，頭髮黑中夾白的店主，常常微笑地站在店面。每次放學回家，我都會走進貴嶼仔買雞仔餅吃，親切的店主總會多送我一包杏仁酥，附近的小孩都叫他作「貴爺爺」。每次小孩叫他，他都會微笑着從口袋裏拿出彈珠大小的糖豆，附近的小孩子們也與他十分親近。

今次踏入貴嶼仔，站在店面的是一名年輕的男店員，我向他詢問「貴爺爺」的事，得出的卻是一個令我心酸的答案。

天色漸暗，夕陽落下。時光的流逝，也正是人情味的消失……

我買了一包雞仔餅，但今次卻沒有杏仁酥和「貴爺爺」的微笑。昔日的人去了，昔日的貴嶼仔也隨之消聲匿跡。

啟德機場的關閉，把一切的美好的回憶，隨之抹掉。無論是在小學的塗鴉，門庭若市的藥行，還是舊日的人與事，都在時代巨輪前，一切變得毫無意義，一文不值。

時代的變遷也改變人心，科技的進步令人們失去了人情。現今九龍城的大街小巷上，人們都看着手中之物，把它視作比生命還重要的東西。人與人之間卻少了對話。時代的變遷確實令人變得生活方便，但交流少了，人情淡薄。進步固然重要，但也不可失去人與人之間的情感。

九龍城這座城市，已失去了舊日的光華，但曾昔日璀璨的九龍城，卻永遠活在我的心中。

## 尋夢・九龍城

4C 朱嘉穎

很多個夜晚，都能聽見飛機降落那刺耳又熟悉的聲音。這對於我們這些土生土長的九龍城居民而言，已作習以為常。

我是一個地道的九龍城居民，由我爺爺那輩便在九龍城居住，直至我結婚生子，子女都在九龍城成長。別人都稱呼我為老闆娘，只因我在龍崗道有間賣雜貨的店舖。這店舖亦是從我爺爺那輩起便開始經營，我可說從小就在這雜貨店打混。

小時候，每天放學我並不是立馬回家做作業，而是到店舖裏幫忙，趁趁熱鬧，聽聽那些三姑六婆與母親說隔壁黃姨女兒出嫁；有客人時便替他們盛盛油、倒倒米；晚上大家圍出圓桌，在店內邊聽着收音機，邊吃飯。

那時的我每天只盼着假日的來臨，因為假日便是我脫難的日子，不用對着那只會鬧人的老師，做一輩子都不會做完的作業。能夠享受自己一人，獨自在九龍城的大街小巷裏穿插。第一站當然以吃為先，相信在九龍城居住的人都必定聽聞過貴嶼仔。那裏的糕點是我在九龍城看過最齊全，最多款。而我最鍾情於他們的潮州茶粿，每次都至少吃夠三四個才肯罷休。有時候老闆陳叔叔在店時，還會賞我多幾個茶粿給家人吃，每次都附帶一句：「大家都是潮州人就不用如此客氣」。我那時便想：難道潮州人都是那麼大方嗎？不過為何我父親也是潮州人，就卻對我如此吝嗇，連給我多幾個零錢也不願。但長大後才明白陳叔叔的大方，不是大家都是潮州人，而是大家做了幾十年街坊，彼此感情遠勝這幾塊茶果的價值罷了。

吃過茶粿，填飽肚子後，便繼續行逛。我已鎖定目的地便是張伯開的張記童裝。我須經過郵局替母親寄信，他總是會將一大堆雜務推給我做，打亂我完美的行程。沒辦法啊，母親的命令總不可違抗。雖說要特意繞過圈子來這郵局寄信，但還是有收穫的。我看見甚少出來擺攤的陳叔，陳叔是代人寫信，在我母親那代時，他就已經經營，那時的人讀書水平不高，字也只識幾個，每逢要寫信寄給親友，都是來陳叔這裏替他代寫的，陳叔可算是當時九龍城認字最多的人，可惜是聽母親說近年他家裏出現變故，也少了出來擺攤。今天我見到他真是幸運，也不忘給他打聲招呼。

打過招呼後，便沿路到張伯那兒，你們必定會好奇我這個小孩，哪有什麼錢去買衣服。但我想說：我目的不完全是為了購物，而是享受那獨自一人逛街的感受。因九龍城附近少有購物商場，而我更沒有可能被母親允許獨自離開九龍城到別處，那麼只好當作張伯的童裝店為那購物商場，把自己看做成年人，模仿那些大人在逛街的樣子。而且在張伯那裏逛有個好處，便是若我看中了某件衣服能夠先睇着數，待母親遲

些再付錢，這種先斬後奏的方法，我倒是用了無數次。逛到漸入黃昏，我也該回家吃飯。忽然「叮鈴鈴……」一聲，把我們喚醒，我立馬回過神來，原來只是在作夢，那些情景都是過去的回憶。

這個夢倒是諷刺，現在我離開九龍城已有十多年，自從我的祖傳店舖被地產商收購，我便知道九龍城已經今非昔比。那兒再沒有飛機掠過九龍城的低空，再沒有頻繁的巨響，有的是一棟棟即將落成的高樓大廈和外牆搭滿棚架的唐樓。人們亦不能隨意在街上亂逛，因為一不留神，更有可能被那些建築材料傷到。兒時的張記童裝亦都物是人非，門前人丁稀薄，內部裝修簡陋，人人紛紛都跑隔壁街的時裝店購買衣服。商場更是垂手可得，內裏一應俱全：生活雜貨、家居用品等通通輕易尋到。現在的人更不可能像以前一樣，隨便向街坊街里賒數、送贈，一分一毫都白紙黑字記清楚，彼此之間失去了信任，形成了一層隔膜。商場雖然在九龍城，但與居民的感情已截然不同，大家經營生意不再講求以客為本，而是只着重利益和成效。難道那些昔日的人情味，就這樣輕易地被時間所清洗嗎？或許只有在夢裏才能再次相遇那時的人和事，只能回味。這與李白《月下獨酌》中的一句：「醒時同交歡，醉後各分散」恰好相反，但同樣的是，都只能流露無奈之情。





## 九龍城・濃情不變

4C 張芯瑩

九龍城是兒時蘊藏很多珍貴回憶的地方。小時候天真爛漫，別人說什麼我也要搭嘴，街坊都稱我為「小律師」。這裏的人、事、物，儘管在現今逐漸消失，但它的一事一物，我仍然歷歷在目。

今天，我帶著沉重的腳步再次踏足九龍城。我先找老張聊過痛快，因為張記是我兒時的鄰居，大家就像家人般每天都會互相問好，當有什麼事，必會第一時間挺身而出。來到他的店舖張記童裝，特色的招牌依舊，白色間條中印有紅字的「張記童裝百貨」。鋪內的擺設與大眾服裝店大有不同，一般時裝店都會在櫥窗擺設最搶眼、最特別的衣服，但這裏卻是排列着各式各樣的衣服，有運動裝、少女裝，一片雜亂，但又包羅萬有。兒時的衣服，差不多都從這裏選購的，這裏可說是我的小天堂。

一路前行左轉，到達侯王道可見有一間像盒子的店舖，櫥窗佈滿不同古董及不同時期的鐘錶。它設在唐樓地下的小角落。還記得公公是個愛錶之人，他常常帶我來新記鐘錶，給我講解很多有關鐘錶的知識。可惜當時年紀尚小，對這些鐘錶都沒有太多興趣，每次都聽得不耐煩，都發脾氣離去。看著櫥窗，想起遠方的公公，不感落淚。人就是失去了才懂得珍惜，他走後你想孝敬及尊重他，但一切已來得太遲。

抹掉眼淚，繼續向前右轉，看到巨大的招牌，寫着「潮發百米」。門外放着各式各樣的白米，有泰國、越南、中國等。這裡買賣方式很特別，不像一般在超市所買的五公斤、八公斤，而是你想要多少，就可以買多少。在現今這些米鋪已買少見少了，取而代之的是一些大連鎖超市。但這些超市的出現，令米鋪的親和、人情味，逐漸消失。米鋪旁邊，有一幢別具特色的新式樓宇，顯得與滿佈魚骨天線及晾衣竹的矮小唐樓，格格不入。隨著啟德機場搬遷，九龍城區開始發展，地產商為求取利潤，把樓宇往高空發展，把九龍城昔日的面貌擦掉，把一切的歷史變化的痕跡，蘊藏的人情，從此消失。

九龍城這地方給我殘舊、熱鬧、嘈雜的感覺，但同時也給我一份珍貴、溫暖的熱情。九龍城的發展是不能逃避的現實，心中不然有一種刺痛，有一份無奈。昔日的時光、傳統的店舖、真摯的人情，只能夠永藏我們心中，成為美好的回憶。



## 消逝的九龍城

4C 程志翔

從未去過九龍城的我，以為九龍城與其他地區都是差不多，密密麻麻的高樓大廈、令人眼花撩亂的商店，以及人來人往的街道。

但當我來到九龍城，展現在我眼前的卻是另一番新景象，這裏的高樓大廈寥寥可數，都是新建的。看不到熟悉的大型連鎖店，就連便利店也不多，彷彿回到了過去。來到九龍城廣場，彷彿這裏就是九龍城唯一的商場，這裏都以嶄新的設計裝修，與周圍的環境格格不入。在九龍塘城，還有很多五、六十年代的唐樓，外牆都是雞蛋花的黃，樓梯也是同一色彩，左右兩邊加上墨綠色。經過歲月的洗禮，外牆都磨損得發白。走到這裏，彷彿走進五、六十年代的粵語長片裏，只有黑、白、灰的世界，有種說不出的感覺。

途經見到一個最令我印象深刻的建築，這不就是粵語長片經常出現的有柱騎樓，兩根標誌性的巨柱令我印象深刻。騎樓中間及支柱都寫上「大和堂參茸藥行」，招牌經過歲月的摧殘，白色的油漆部分脫落，露出黑色一塊塊的木板。藥行早已不再經營，但二樓和天台的一盆盆草藥還在茁壯生長，彷彿在等待藥行主人回來。無論如何，都不可能再經營的了。在現今西醫醫學昌明，醫院、診所隨處可及，哪會有人再來古老的中藥行求診。但還是希望這間藥行在快速發展中仍可得以保留，以作後人參觀，了解歷史。



途經的街道，有不少的泰國餐廳，不愧有「小泰國」之稱，不親自來到，都不知道有這麼多泰國餐廳在同一區裏。但映入眼前的卻是一間茶餐室，我隨着食物的香氣進入了茶餐室，這裏大約二、三百呎的地方、左右靠牆三個卡座，中間兩張圓檯。前門的麵包櫃放著新鮮出爐的蛋撻、菠蘿包、雞尾包、餐包等。我點了一碗雲吞麵，香味撲鼻而來。吃的過程中，老闆問我一些問題，他問：「這裏的環境很懷舊吧？」「雲吞好味嗎？」他給我分享了很多關於九龍城的歷史和有趣的事，我們交談得十分開心、暢快。老闆與客人有講有笑，十分有人情味。只可惜在現今大多數的餐廳，店主都只是希望客人消費完後就馬上離開，接待下一個客人，與茶餐截然不同。

在時代變遷得這麼快的現今，九龍城也會被迫跟上時代的腳步，這些建築、人情味逐漸消失，這是十分無奈的。只能渴求九龍城還可得以保留，讓後人追憶這珍貴的歷史和人情味。

## 五十年後的新記鐘錶

4C 莫思藍

我是一間鐘錶鋪的繼承人，從父親那一代傳下來的，我很喜歡聽到父親調動鐘錶齒輪的聲音。小小的店舖內，因這些聽起來單調，卻十分令人平靜的聲音，顯得歲月特別美好。

父親教導我如何修整鐘錶，我自小就學曉了。誰知這麼一學，便陪伴了我大半生。那時候還有很多店舖，左鄰右里，充滿熱鬧及人情味，閑時也會坐在門口聊天打發時間。今天我幫你修錶，明天你送我少許野味作謝禮，感情要好。

後來我繼承了父業，眼看九龍城漸漸成為一個被稱為具有香港特色的地方，我也感到很自豪。政府要發展九龍城，熟悉的左鄰右里也逐漸搬走。漸漸地，九龍城不再熱鬧了。看着矮矮的天空漸漸變高，新穎的高樓大廈，就建在我家店舖的對面，讓人不禁慨嘆時光不留人。

偶爾搬走的鄰舍們回來探望我，笑說我還在堅守，但我認為九龍城只剩下僅餘的幾間具有特色的店舖，若我們不堅持下去，那麼我們最愛的九龍城便不會存在了。它要將成為一個新社區，但不再具備曾經擁有的熱情和人情，不再是一個特別的地方。

為此，我竭盡青春歲月，決意為它保留一絲特色。九龍城的特色，是在於人，由人所營造出來的氣氛及人情，這不是一朝一夕可以得來的。

轉瞬間，五十年過去了，粗糙的手為我留下歲月痕跡，為我證明大半生的鐘錶生活已過了。我深深明白我再難以保住這片國土，我知道終有一天，我要被迫離去，相信我的孩子也不願守在這殘舊的店舖。我知道掙扎了大半生，到頭來只能看着宅從眼底下溜走。五十年後的這個位置，將會是一幢高樓，還是能被延續下去的新記鐘錶呢？我一直在盼望……



## 九龍城・最後告別

4C 陳美意

「咁！咁！」的聲響，在睡午覺的我又被麻將聲音吵醒了，心煩意亂的我對這聲音無從入手，隔壁家的黃太又在打麻將了。不一會兒，又比無數的飛機聲吵醒，交談也難以進行，更何況是住在唐樓中正小歇的我呢？

在家中經歷風吹雨打的我，打算到樓下散心。正好今天不用上課，但我把一些手作遺留在小學。雖然九龍城也挺大，但土生土長的我，對每條九龍城的街道都一清二楚。樓下轉彎就到我就讀的樂善堂小學了，它外表較舊，只有數層，但卻帶給我與其他夥伴快樂的回憶。九龍城面積不大，但居民都很有凝聚力，很熱情，只要你是土生土長的街坊，幾乎每人都互相認識。無論要到九龍城任何一角落，也要經過一座街市。正因為它在正中央，每次走到那兒，也隱約嗅到那陣生魚及生肉混合的味道，以及很多年也維持原貌的垃圾房。這原是小孩應去的地方，但我卻對此味道似乎有著一絲感情。



口有點乾了，每當這時候，我也會走到新伯的鐘錶行拿一杯涼水喝喝。他是一位仁慈的伯伯，自己有一間細小的鐘錶鋪，樓上正是他的住所。他的門口一向人山人海，不是一群要維修錶的客人，就是一群喜歡與伯伯玩耍的小孩。時代轉變，現在也很少人找他維修了，現今有連鎖大型錶鋪、專業儀器，新伯似乎被人逐漸遺忘，置諸腦後。啊！差點忘了今天的主要目的，要把剛才的手作寄給出差遠去的父親。為了寫一封書信，小時候的我，只好找郵局旁的代客寫信攤擋何叔叔幫忙。何叔叔總因為我的可愛，熱情相助，期待爸爸收到我的心意吧！



可是，今天寄出一封家書，卻收到一份收購通知書，讓一切美好生活劃上句號。新發展一定比原有更有價值嗎？為何你們要一手摧毀我珍貴的回憶？這種人情味、各種沙雜的聲音，有朝一日要消失在這個地方。我和一班土生土長居民，體驗過的生活，是你們從不理解的！為何要把美好繽紛的社區變為空白，令城市失去個性？我們幾代人的回憶與心血，全都失去了。未來只會有一座又一座的九龍城廣場，每一間的店舖都只有交易，而沒再新伯的感情。九龍城的人情味，慢慢離我遠去。熟悉的九龍城寨，我與你揮手，作最後告別的一聲！



# 視覺藝術科作品







學生姓名：葉少秋 (4A) 作品名稱：假日下午 創作媒介：繪畫 作品大小：42cm X 60cm



學生姓名：蔡楹楹 (4B) 作品名稱：北極光 創作媒介：乾粉彩 作品大小：42cm X 60cm



學生姓名：鄭穎聰(4C) 作品名稱：美國總統 創作媒介：素描 作品大小：42cm X 60cm





學生姓名：鄭穎聰(4C) 作品名稱：快樂的隨想 創作媒介：混合物料 作品大小：42cm X 60cm





學生姓名：許穎雯(4D) 作品名稱：北極光 創作媒介：乾粉彩 作品大小：42cm X 60cm

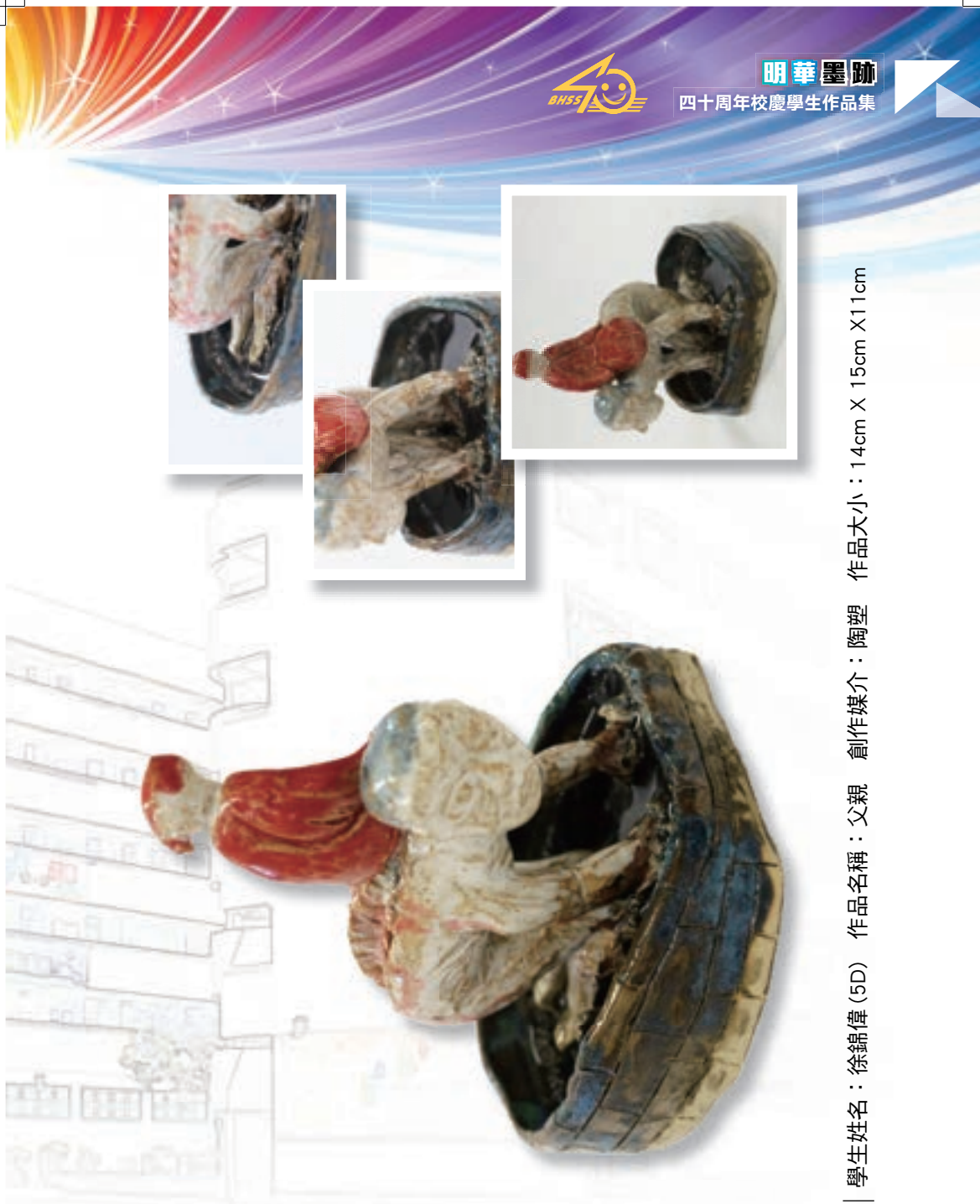
學生姓名：羅麗秋 (4D)  
 作品名稱：富士山下  
 創作媒介：混合物料  
 作品大小：25cm X 25cm





學生姓名：黃永恆 (5B) 作品名稱：動漫與我 創作媒介：繪畫 作品大小：30cm X 23cm X 7cm



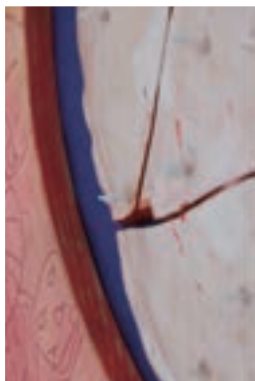


學生姓名：徐錦偉 (5D) 作品名稱：父親 創作媒介：陶塑 作品大小：14cm X 15cm X 11cm





學生姓名：張敏淇 (6C)  
作品名稱：巾幗紅袖卷  
創作媒介：水墨繪本  
作品大小：571cm X 35cm



學生姓名：陳澤 (6C)  
作品名稱：董心圓  
創作媒介：木板雕刻 + 陶瓷  
作品大小：34cm X 34cm X 4cm



學生姓名：許振濤 (6D)  
作品名稱：新舊時代  
創作媒介：攝影及電腦合成  
作品大小：每幅 21cmX13cm



經典重現



翱翔天際



汽車的炫耀



交流



運動



信仰說



發明與改良



學生姓名：劉亮節 (6D)

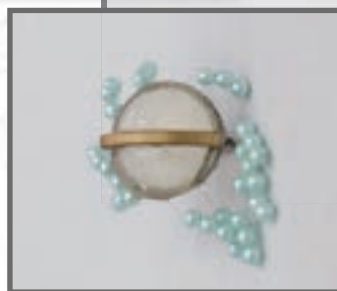
作品名稱：丁酉各夷圖誌

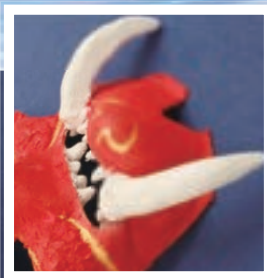
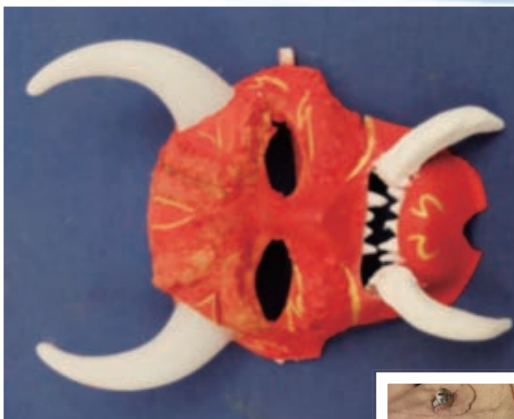
創作媒介：漫畫

作品大小：每幅 25cm X 20cm

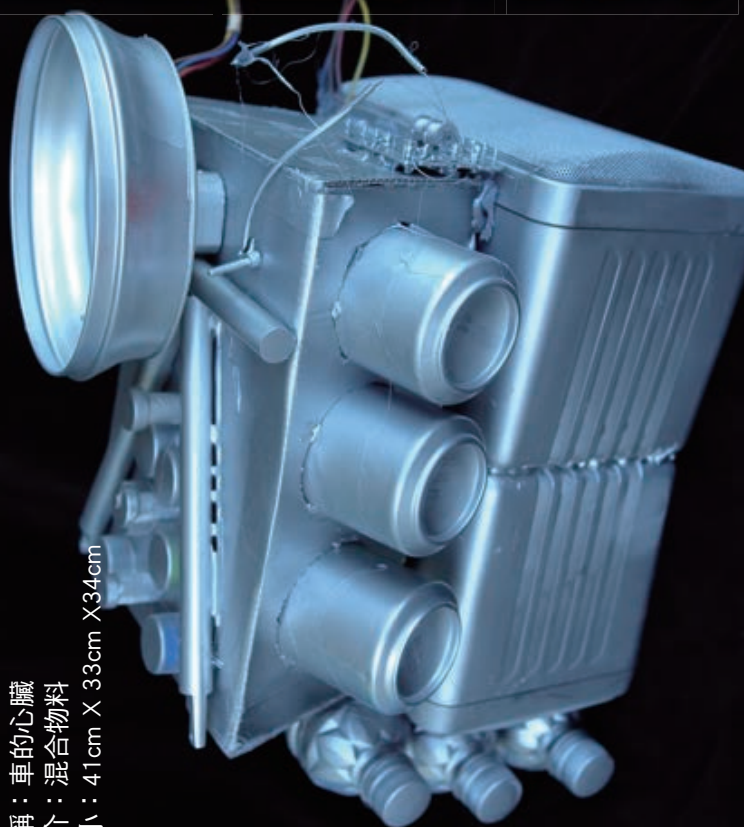


學生姓名：張浩瀚 (6E)  
作品名稱：海洋  
創作媒介：珠寶設計  
作品大小：6cm X 7cm X 4cm





學生姓名：陳浩勤 (6E)  
作品名稱：靈魂 X 面具  
創作媒介：面具設計  
作品大小：每個 23cm X 32cm X 6cm



學生姓名：方國盛 (2015-17 畢業生)

作品名稱：車的心臟

創作媒介：混合物料

作品大小：41cm X 33cm X 34cm



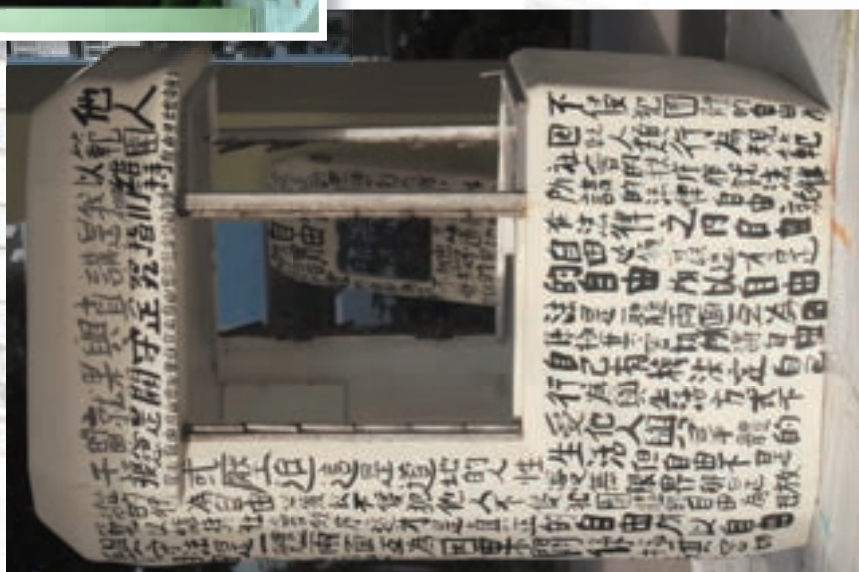


學生姓名：何耀東 (2015-17 畢業生)

作品名稱：自由與守法

創作媒介：環境裝置

作品大小：90cm X 90cm X 180cm





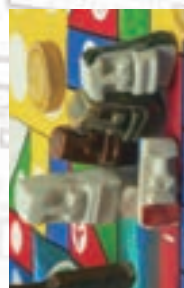
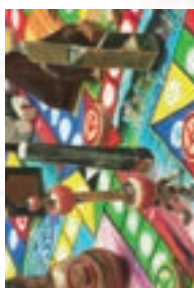


學生姓名：李鋒祥 (2015-17 畢業生)

作品名稱：夢想成真

創作媒介：陶瓷 + 繪畫

作品大小：68cm X 68cm X 17cm





學生姓名：林振彥（2015-17 畢業生）作品名稱：抉擇與態度 創作媒介：陶瓷 作品大小：36cm X32cm X95cm





學生姓名：陳浩瑋（2015-17 畢業生） 作品名稱：他們 創作媒介：陶瓷 作品大小：26cm X 32cm X 11cm

學生姓名：劉金豪 (2015-17 畢業生)

作品名稱：遙遙馬

創作媒介：繪畫

作品大小：每幅 30cm X 40cm





中一級創意價值教育課程

# 「玩 · 創 · 隨意門」



## 中一級創意價值教育課程「玩·創·隨意門」

### 計劃理念

我們相信，每個學生都是獨特的，有著不同的才華及潛能，亦有無限的可能性。學生除了在平日課堂能夠獲取知識，更希望能創造一個認識自己、實現自我的空間，給他們機會發揮創意及發展他們的解難能力，從而建立他們的信心。同時，我們希望與學生同行，透過體驗、感受，學習同理心及感恩，使他們看到生命的意義，幫助他們找到自己的價值，強化他們的心靈去面對將來的挑戰。

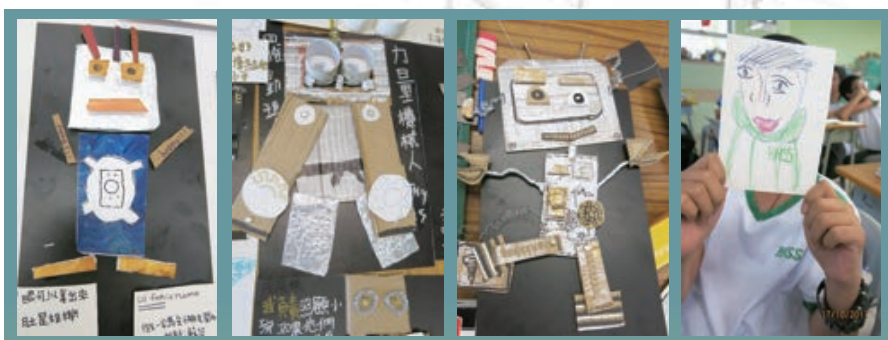
我們計劃以著名心理學家 Dr. Martin Seligman 的正向心理學理論為基礎，配合 Feel-Touch-Think-Act 的模式，每循環周抽出一個下午和中一學生進行一個嶄新的、令學生有感動的價值教育課程。這課程跳出了一般的德育課及價值教育課框框，沒有說教式的講解，不是角色扮演填工作紙，而是讓學生透過實踐、反思，真正了解自己，明白何謂同理心、感恩、堅毅等正面價值。

### 學生作品及活動花絮

#### 創意藝術







## 設計思考



### 故事分享及肢體演繹



### 地方營造 (木工製作、設計班房、美化校園)





