本校獲二零一九至二零年度戴麟趾爵士康樂基金（主要基金）撥款資助，於 408 室建造健室及購置先進的健身器材設備；並為本校運動場進行改善工程。

計劃目的：

- 改善現有體育設施及購置先進體育器材，以加強精英體育代表隊的訓練，並促進社區層面的體育發展。
- 配合本校參與由教育局推行之「開放學校設施推動體育發展計劃」。積極配合社區體育會及各體育總會推動全港運動文化，藉此推動本港運動之普及及精英化，回饋社會。
- 透過體育課程及校隊訓練，推動本校運動訓練普及化。以不同訓練，實踐科學化運動訓練之好處。以科學化之數據，証明個人體能、身體素質及體型體態之狀況，讓學生/運動員知道體適能之重要，有效地提昇學生/運動員個人體質，建立運動習慣。

408 室健身室設施

CYBEX

CYBEX

CYBEX
CYBEX

CYBEX
PRESTIGE

CYBEX

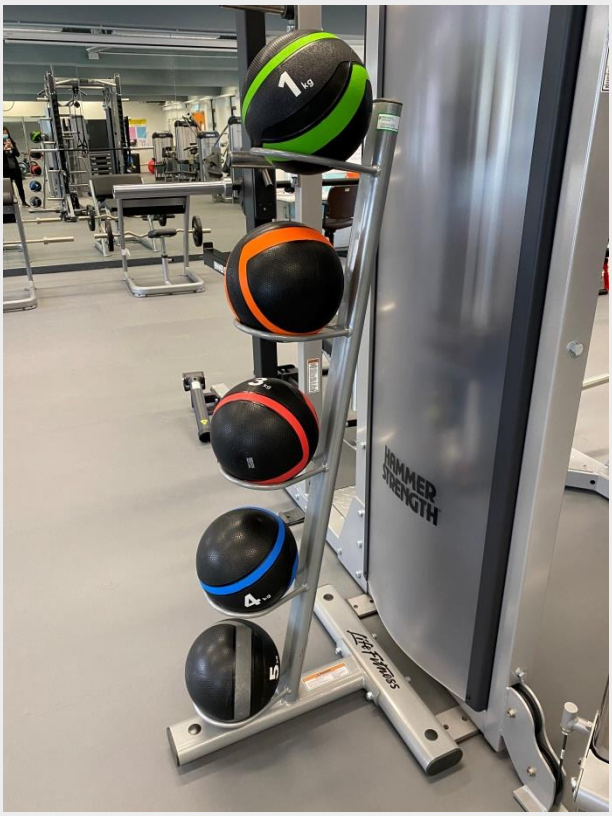
CYBEX
BRAVO
CYBEX

CYBEX

HAMMER STRENGTH
HAMMER STRENGTH

Life Fitness

15.33
20.44
10.22
25.55
14


1 kg
HAMMER STRENGTH
Life Fitness

50 cm
20 in
HAMMER STRENGTH

HAMMER
STRENGTH
CYBEX

CYBEX

CYBEX

CYBEX
PRESTIGE

BOSU
PRO